



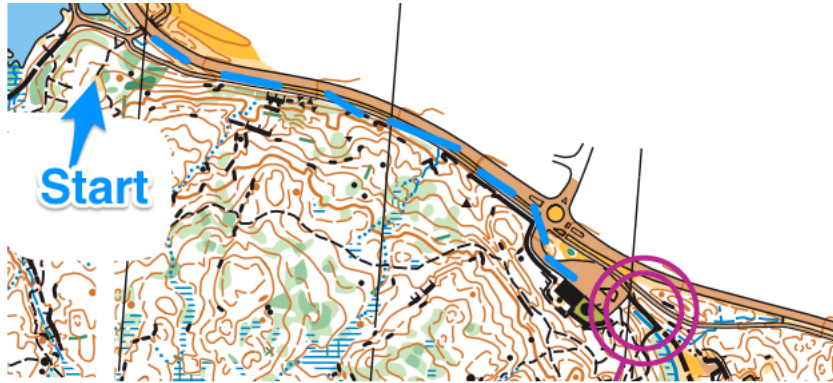
GOFs NattCup

PM

Etapp 10 av GOFs NattCup 2015/2016



torsdagen den 25 februari 2016

Samling	Parkeringen vid vattenverket, Furulund, längs med Landvettervägen. Se karta på Eventor.
Ombyte	Det erbjuds inga omklädnings- eller dusch-faciliteter.
Parkering	Finns i anslutning till samlingen.
Kollektivtrafik	Buss 513, hållplats Slättenvägen, ca 500 meter att gå.
Banor	Lång - nattkaraktär och svart svårighetsgrad, segrartid ca 75 min. Banlängd 11.6 km – rak bana Medel - nattkaraktär och svart svårighetsgrad, segrartid ca 50 min. Banlängd 6.3 km – rak bana Kort - röd svårighetsgrad, segrartid skall vara ca 30 min. Banlängd 3.0 km – rak bana
Terräng/Karta	Björnsåberget, måttligt kuperad skogsmark med inslag av mossar och stigar. Skala 1:10000
Anmälan	Senast måndagen den 22 februari på Eventor. Anmälningsavgift 40 kr faktureras klubbvis i efterhand.
Efteranmälan	Senast 24 februari kl 17.59 mot 50 % högre avgift.
Start	Klungstart, långa-natten-lik på 10mila (herrar). Första start 18:30 Avstånd till start: ca 500 m (se kartklipp), ingen snitsel. Startprocedur: Ett antal löpare startar samma minut – dessa ropas upp 1 minut innan start och kartor delas ut. Vid startsignal, ska alla löpare startstämpla och sedan springa iväg till startpunkten. Glöm inte att tömma och checka brickan vid starten. 

Stämplingssystem	Sportident, används för tidtagning (star och mål), samt på utvalda kontroller på banorna. Där det saknas SI-enhet, är det touch-stämpling som gäller.
Kontrolldefinitioner	Finns endast tryckta på kartan.
Kontroller	Markerade med reflexstav – ibland också med SI-enhet, i de fall det finns SI-enhet, finns det också kodsiffra på enheten.
Mål	Målstämpling i målringen. Ingen snitsel från sista kontrollen till mål.
Resultat	Publiceras på Eventor senast fredag tillsammans med totalställningen i NattCupen.
Kontakt	Frida Nero, 073-362 77 13, frida.nero@gmail.com