



Inbjudan till Tour de Medelpad 21 och 22 maj 2016



För åttonde gången arrangeras Tour de Medelpad. Touren består i år av två fristående individuella tävlingar, som båda arrangeras av Sundsvalls OK. Sundsvalls OK:s ambition är att erbjuda orienteringstekniskt krävande tävlingar i en spännande terräng. Årets tävlingar genomförs som nationella elitävlingar:

Lördag 21 maj

Etapp 1 – Sundsvalls OK
Långdistans

Söndag 22 maj

Etapp 2 – Sundsvalls OK
Medeldistans

För de **båda** tävlingsdagarna gäller följande:

Klasser

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop klasser. Se Eventor för senaste nytt.

Elit	Damer		Herrar		Öppna klasser och inskolning
D21E	D10		H10		ÖM1 (Vit)
D20E	D12	D12Kort	H12	H12 Kort	ÖM2 (Vit) Endast långdistans
D18E	D14	D14Kort	H14	H14 Kort	ÖM3 (Gul)
H21E	D16	D16Kort	H16	H16 Kort	ÖM4 (Gul) Endast långdistans
H20E	D18	D20	H18	H20	ÖM5 (Orange)
H18E	D21	D35	H21	H35	ÖM6 (Röd) Endast långdistans
	D40	D45	H40	H45	ÖM7 (Blå)
	D50	D55	H50	H55	ÖM8 (Svart)
	D60	D65	H60	H65	ÖM9 (Svart) Endast långdistans
	D70	D75	H70	H75	Inskolning (Grön)
	D80	D85	H80	H85	U1 (Grön)
	D90		H90		U2 (Vit)

Anmälan

Anmälan görs via Eventor. Bricknummer anges i anmälan (om inget bricknummer anges tilldelas löparen en hyrbricka; kostnad 30 kr per tävling). Ordinarie anmälan görs senast söndag den 15 maj. Efteranmälan görs senast onsdag den 18 maj via Eventor. Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på TC under tävlingsdagen. Anmälningsavgiften för elitklass är 160 kr, för ungdomar upp till 16 år 70 kr, och för övriga 120 kr. Efteranmälan debiteras med 50 % förhöjd avgift.

Samling & parkering

Samling vid väg 570, Sidsjövägen, vägvisning från E14 i Sundsvall (E14 – väg 570 Sidsjövägen – Bodvägen). Parkering söder om Sidsjön (allmän parkering för Sidsjöns friluftsområde). Ingen parkeringsavgift. Avstånd P-TC cirka 700 meter. Koordinater **WGS 84 N62°22'02.4 E17°16'19.7**.

Terräng

Terrängen beskrivs bäst som stadsnära vildmark. Området karaktäriseras av ett par större höjdplatåer med öppna hållmarker omgivna av detaljrika sluttningar och däremellan finns ett fåtal större och mindre sankmarker insprängda. Skogen består i huvudsak av storvuxen granskog med god till mycket god framkomlighet och måttlig kupering. Mindre områden med begränsad sikt och framkomlighet samt stenbunden mark förekommer.

Ett glest men ändå sammanhängande stignät finns, liksom ett flertal kraftledningar. Dessa ledstänger utnyttjas främst av de lättare banorna.

Karta

Kartan, "Klissberget", nyritad under hösten 2015 samt våren 2016 av Nils-Göran Olsson och Johan Agås. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Skala

Lördag: 1:15 000 för samtliga elitklasser och D/H16-21
1:10 000 för övriga (Även D/H16 Kort)
1: 7 500 H/D 60 och äldre

Söndag: 1:10 000 för samtliga utom H/D 60 och äldre 1:7 500.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas på Eventor.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem båda dagarna. Hyrbricka debiteras med 30 kr/tävling. Borttappad bricka debiteras med 330 kronor.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Försäljning och sjukvård

Enklare servering, samt sjukvård på TC.

Priser

Priser endast i ungdomsklasserna samt i elitklasserna.

Utlottning av priser bland de löpare som deltagit i tävlingsklass under de båda etapperna.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Bo Noborn	070 - 398 75 00
Bitr Tävlingsledare:	Roald von Schoultz	070 - 299 34 73
Banläggare:	Olof Fraenell	070 - 248 21 15
Banläggare:	Anders Axling	070 - 488 10 54

Lördag 21 maj
Ettapp 1 Långdistans

Start

Första ordinarie start kl 11.00.

Start i inskolnings - och utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser mellan 11.00 och 12.30

Avstånd till start max 1500 meter.

Barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 10.00. Miniknat mellan 10.00 -11.30.

Söndag 22 maj
Ettapp 2 Medeldistans

Start

Första ordinarie start kl 10.00.

Start i inskolnings - och utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser mellan 10.00 och 11.30

Avstånd till start max 1500 meter.

Barnpassning och Miniknat

Barnpassning i anslutning till TC från kl 09.00. Miniknat mellan 09.00 -10.30.