



Sundbybergs IK bjuder in till

Långdistans lördag 16 april 2016 (UP)



Tävlingsarena

Tävlingscentrum är beläget vid Frösvik på västra Bogesundslandet.
För kollektivtrafikresenärer: Ingen kollektivtrafik fram till närheten av arenan.
Buss 670 från Danderyds sjukhus mot Vaxholm. Byte till buss 681 vid Kulla vägska. Kliv av vid Frösviksvägen. Därifrån gångväg till arenan cirka 5 km.
För bilister: Hänvisning från väg 274 Vaxholmsvägen 8 km NV om Vaxholm.
Därifrån 9 km bilväg till TC.

Klassindelning

Klasser med banlängder enligt SOFTs rekommendationer:

H21, D21, H21K, D21K, H20, D20, H17-20K, D17-20K, H16, D16, H16K, D16K, H14, D14, H14K, D14K, H12, D12, H12K, D12K, H10, D10, H90, D90, H85, D85, H80, D80, H75, D75, H70, D70, H65, D65, H60, D60, H55, D55, H50, D50, H45, D45, H40, D40, H35, D35, Inskolning, U1 (grön), U2 (vit), U3 (gul) samt U4. ÖM1 (vit), ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM7 (blå), ÖM8 (svart), ÖM9 (svart)

Starttider

Första ordinarie start kl. 10.00 för lottade klasser. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Övriga klasser har fri starttid mellan kl 10.00 och kl 12.00.

Stämplingssystem

SportIdent. Behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra SportIdentbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Anmälan

Via Eventor senast söndagen den 10 april. Efteranmälan mot 50% högre avgift fram till onsdagen den 13 april kl 24.00.

Avgifter

Ungdom 75:-, vuxen (17- år) 115:- Avgifterna faktureras i efterhand.

Karta

Nyritad 2015-2016 av Norrkartor. Skala 1:15 000 för HD16-21. Klasserna HD60 och äldre har skala 1:7 500 och övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett mindre antal stigar och med litet inslag av kulturmark.
Kupering: Måttlig kupering. Sluttningarna är i huvudsak detaljfattiga.
Framkomlighet: Mestadel mycket god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder. Ett mindre antal områden med tät skog förekommer.

Service

Omklädning och varmdusch utomhus, välförsedd servering på TC till humana priser, första hjälpen, barnpassning, miniknat och sportförsäljning.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Ingegerd Carlsson
Banläggare 16/4: Ronny Falk, Sundbybergs IK