



Gävle OK inbjuder till **Gävla Långt** onsdag 18 maj 2016

Ultralång-DM för Gästrikland och Hälsingland kombinerat
med ungdomstävlingar och motionsorientering.

Ingår i Midrocs mästarpris för Gästriklands seniorer samt i
Gästrik Cup för distriktets ungdomar.

DM- klass	prel km	DM- klass	prel km	Ungdoms- klass	prel km	Inskoln/U	prel km	Öppen klass	prel km
D80 *	5	H80 *	5	D16	6	Inskoln.	2	ÖM1	2
D75 *	5	H75 *	6	D14	5			ÖM3	3
D70 *	5	H70	6	D12	4			ÖM4	5
D65	6	H65	7	D10	2			ÖM7	3
D60 *	6	H60	8					ÖM8	5
D55	6	H55	8	H16	6			ÖM9	7
D50 *	7	H50	10	H14	5				
D45	7	H45	10	H12	4				
D40 *	8	H40	12	H10	2				
D35	8	H35	12						
D21	12	H21	18						
D20	8	H20	12						
D18 *	8	H18 *	12						

* = ej DM-klass för Gästrikland. Vid få anmälda kommer arrangören att slå samman klasser och då i första hand till sådana som har DM-status i båda distrikten.

Anmälan:

Genom Eventor senast onsdag 11/5. Efteranmälan mot 50% högre avgift senast söndag 15/5. I mån av kartor kan anmälan göras i sekretariatet mot dubbel avgift senast kl 17 tävlingsdagen.

Direktanmälan på Arenan för öppna motionsklasser och inskolning utan extra avgift.

Kontakt Jan Andersson, 070-672 51 10, jan.andersson@mittmediaprint.se

Avgifter:

70 kr för ungdomar, 120 kr för övriga.

Start:

Nära tävlingsarenan.

Öppna motionsklasser, Inskolning, D10 och H10 har valfri starttid med startstämpling från kl 17.30. Övriga klasser har masstart med början kl 18.00.

Stämplingssystem:

Sportident. Hyra av SI-pinne kostar 30 kr.

OBS! Anmälda utan SI-nummer tilldelas inte hyrpinne i förväg utan ska

anmäla SI-nummer alternativt hyra pinne i sekretariatet.

Samling:	Gävle Skidstadion/ Skidstavallen. Vägvisning från vägen Gävle -Trödje (gamla E4, väg 583) vid golfbanan. Parkering nära arenan.
Karta:	Skala 1:7 500 för HD60 och äldre, 1:15 000 för HD16-21, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Kartritare Karl-Erik Engblom, genomgripande revidering av Jerker Boman 2015-2016. Certifierad utskrift från Gefle Karttryck.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med skogsbilvägar, ett rikt stigsystem och elljusspår. Svag till måttlig kupering. Mestadels detaljfattigt, men även höjder med detaljerad kurvbild. God framkomlighet, dock delvis stenigt. Hyggen och tät skog redovisas på kartan.
Bankaraktär:	Ultralång med vägvalsorientering till stor del på stig och väg. Alla som springer vanliga orienteringstävlingar ska kunna vara med trots att banorna är längre här.
Tvättning:	Ingen dusch, ta med eget tvättvatten.
Toaletter:	Vid arenan
Servering:	Sedvanlig servering med bl a smörgåsar och varm korv
Priser:	DM-plaketter. Priser till de främsta i D21, H21 och ungdomsklasserna. Dessutom segrarpriser i Gästrike Cup.
Tävlingsorganisation:	Tävlingsledare: Magnus Lundberg 0730-510591 magnus@lundbergenergi.se Biträdande: Harald Knutsen 076-7622479 Banläggare: Jerker Boman Bankontroll: Göran Hedman, VAIF Tävlingskontroll: Ingemar Gillgren, GOK

Vi i Gävle OK gör vårt bästa för att ni ska få en fin onsdagskväll med oss den 18e maj!