

Träningsplanering OL-NV våren 2016

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
12	22-mar	Tisdag	Sköna	Natt	ÖFK
13	30-mar	Onsdag	Spjutseröd	K-plock	FKB
14	05-apr	Tisdag	Västersjön	Kurvbild/Downhill	HGHOL
15	12-apr	Tisdag	Vedby	OL-Intervaller	OKK
16	19-apr	Tisdag	Söndrahult	Riktning	(FKB)
17	26-apr	Tisdag	Rössjön	Vägval	HSOK
18	03-maj	Tisdag	Kronoskogen	Kurvbild	HGHOL
19	10-maj	Tisdag	Bjärröd	Stafett	(OKK)
20	17-maj	Tisdag	Dalhem	Sprint	HSOK
21	24-maj	Tisdag	Rackarbäcken	K-plock	ÖFK
22	31-maj	Tisdag	Lärkasjöhult	Moment - Riktning	ÖFK
23	07-jun	Tisdag	Brekille	OL-Intervaller	(HSOK)
23	14-jun	Tisdag	Åsljunga	Helhet	ÖFK

