



INBJUDAN

Nationell tävling

Rosenholmslången

FK Vittus/OK Dacke inbjuder till nationell tävling i långdistans söndagen den 17 april.

Klasser och preliminära banlängder

D10 2,5	D35 6,0	H10 2,5	H35 8,0	INSK 1,5
D12 3,0	D40 5,0	H12 3,0	H40 7,5	U1 2,0
D12K 2,5	D45 4,5	H12K 2,5	H45 6,5	U2 2,5
D14 4,0	D50 4,0	H14 4,0	H50 6,0	
D14K 3,5	D55 4,0	H14K 3,5	H55 5,5	
D16 4,5	D60 3,5	H16 5,5	H60 5,0	ÖM1 2,5
D16K 4,0	D65 3,5	H16K 4,0	H65 5,0	ÖM3 3,0
D17-20 4,5	D70 3,0	H17-20 5,5	H70 4,0	ÖM5 4,0
D18 5,0	D75 3,0	H18 6,5	H75 3,5	ÖM6 3,5
D20 5,5	D80 2,5	H20 7,5	H80 3,0	ÖM7 3,0
D21 7,0	D85 2,5	H21 10,0	H85 2,5	ÖM8 4,5
D21K 5,0		H21K 8,0		ÖM9 7,5

Vid för få anmälda i en klass kommer sammanslagning ske.

Anmälan via Eventor senast söndag 10 april. Utländska löpare till mailadress :
sekretariat.tavling@karlskronasok.se

Efteranmälan via Eventor senast onsdag 13 april mot förhöjd anmälningsavgift.

Efteranmälda lottas med ordinarie anmälda.

Avgifter faktureras klubbarna i efterhand, även utländska löpare. **Varje utländsk klubb ska vid anmälan ange kontaktperson och mailadress dit fakturan skickas för att tillåtas start.**

Vuxna 120 kr, ungdomar 70 kr.

Stämpelsystem SportIdent. Om bricknummer inte registreras vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 40 kr.

Borttappad hyrbricka debiteras 600 kr.

Samling ABB Arena Karlskrona. Vägvisning från E22 trafikplats Karlskrona V, avfart 63.

Parkering vid arenan enligt anvisning. Ingen p-avgift.

Start Första start kl 10.00. Fri starttid i Inskolning, U-ÖM start kl 10.00-12.00, Avstånd till start ca 700 meter.

Direktanmälan möjligt i Inskolning, U-ÖM på TC kl 09.30-11.30.

Karta Rosenholm. Digitaltryck. Nyreviderad 2015/16 av Kenneth Kajsajuntti.

Skala 1:10 000 för HD16-21, 1:7 500 för HD60 och uppåt och ÖM7, övriga 1:10 000.

Terrängbeskrivning området består till största delen av barrskog med inslag av blandad lövskog. Riklig förekomst av stigar och grusvägar. Mindre sankmarker.

Kupering till större delen svag till måttlig, inslag av stark kupering förekommer. Detaljrikedom varierar, från detaljfattig till detaljrik.

Framkomlighet god till mycket god framkomlighet. Hyggen förekommer men i liten omfattning.

Omklädning/Dusch inomhus i anslutning till arenan.

Sportförsäljning

Service Välsorterad servering inomhus, barnpassning, knatteknat, första hjälpen.

Upplysningar Christer Nilsson christer.nilson51@gmail.com

070-6741916

Tävlingledning:

Tävlingsledare:	Christer Nilsson	070-6741916
Bitr. tävlingsledare:	Ulf Johansson	070-8331294
Banläggare:	Thomas Almqvist	
Tävlingskontrollant:	Henrik Berlin	
Bankontrollant:	Kenneth Fager	