

Inbudan till FK Herkules torsdagsträning

När: Torsdag 21/4-2016
Start mellan 17:30 & 18:30

Var: Horsickans badplats, Mölndal

Parkering: Horsickans parkering, följ OL-skärmar från Pixbovägen.

Banor: Tema långsträckor.

<u>Bana</u>	<u>Längd</u>	<u>Kartskala</u>
Gul	2,7 km	1:10 000
Orange	4,1 km	1:10 000
Svart kort	3,8 km	1:10 000
Svart medel	5,5 km	1:10 000
Svart lång	7,3 km	1:10 000
Svart X-lång	10,1 km	1:15 000

Kontroller: Gul bana har vanliga skärmar. Övriga banor utnyttjar endast fasta kontroller i form av numrerade reflexstolpar. Se bild på två fasta kontroller nedan.

Anmälan: Anmälan via eventor för garanterad karta. Annars krävs ingen anmälan.

Kostnad: Deltagare från IK Uven, MOIF, Frölunda OL och FK Herkules betalar inget. Övriga klubbar 30 kr.

VÄLKOMMEN!

