



**Stenungsunds OK
inbjuder till DM långdistans för
Bohuslän-Dal samt nationell
tävling långdistans
lördagen den 30 april 2016**



Preliminära klasser

H10	D10	H18	D18	ÖM 1
H12	D12	H20	D20	ÖM 3
H12K	D12K	H21	D21	ÖM 5
H14	D14	H35	D35	ÖM 6
H14K	D14K	H40	D40	ÖM 7
H16	D16	H45	D45	ÖM 8
H16K	D16K	H50	D50	ÖM 9
		H55	D55	Inskoln.
		H60	D60	U1
		H65	D65	U2
		H70	D70	U3
		H75	D75	H17-20K
		H80	D80	D17-20K
		H85	D85	

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer
Huvudklasser är DM-klasser för Bohuslän-Dal (H/D10-85, ej kortklass).
Tävlingen ingår i Ungdomsserien Bohuslän-Dal.

Anmälan	Anmälan via Eventor senast söndag 24 april kl. 23.59. Notera klassindelningen. För BDOF-löpare som vill delta i DM görs anmälan i klass med beteckningen "DM", ex D55 DM. För icke DM-tävlan väljs normal klassbeteckning, ex D55.
Efteranmälan	Mot 50 % tillägg senast torsdag 28 april kl. 19.59. I första hand via Eventor och i undantagsfall via e-post till orientering@stenungsundsok.se
Avgifter	Startavgift 120 kr för vuxna och 70 kr för ungdom tom 16 år. Faktureras i efterhand.
Stämpling	SportIdent. Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Kostnad för hyrbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Start- och Resultatlista	Publiceras på Eventor
Karta	Skala 1:10000 för klasser tom H/D55, 1:7500 för H/D60-, Ekv. 5 m. Reviderad 2016. Laserutskrift.
Terräng	Måttlig kupering med små inslag av både hyggen och grönområden. Vildmarksbetonad, stigfattig terräng med god framkomlighet. Områden med starkare kupering för längre banor. Kortare, lättare banor går i ett mindre stigsystem.
Samling	Lusseröd, Furufjäll. Avfart 91, Stenungsundsmotet, från E6. Vägvisning efter man svängt av avfart 91 (korsningen väg 170-Ucklumsvägen). GPS-koordinater: N58°02.711' E011°51.317'.
Parkering	Max 800 m från TC. Parkeringsavgift 20 kronor
Start	Första start kl. 10.00, DM-klasser startar först. Avstånd till start max 200 m.
Service	Servering med fika, smörgåsar och hamburgare. Varmdusch utomhus. Sportförsäljning av SM Sport.
Barnpassning	Ordnas vid behov. Anmälan via Eventor senast 28 april.
Direktanmälan	Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning start kl 10.00-11.30, anmälan från 09.30.
Miniknat	Vid TC. Start kl. 09.30-11.30.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Anneli Brander Nilsson 0735-013142 Bitr. tävlingsledare: Christina Birath 0703-145467 Banläggare: Reine Spetz Bankontrollant: Jan Hansson, Stenungsunds OK Tävlingskontrollant: Lars-Åke Winblad, Stångenäs AIS Upplysningar: Anneli Brander Nilsson eller Christina Birath

VÄLKOMNA!