



## Finspångs SOK inbjuder till **NOK-träning** Tisdag 12 april 2016



### Banor

A	7,8 km Svart
B	6,8 km Svart
C	5,2 km Lila
D	4,0 km Orange
E	2,8 km Gul
F	2,4 km Vit

<b>Anmälan</b>	Anmälan vid TC/mål från kl. 16:45. Startavgift 50 kr för vuxna, 25 kr för ungdom t.o.m 16 år.
<b>Tävlingsarena</b>	Nyhemsskolans fotbollsplan. Vägvisning från rv.51 väster om Skutenbron.
<b>Parkering</b>	Vid Lekeberga förskola enligt anvisning. Avstånd från parkering till TC ca 400 m.
<b>Start</b>	Fri starttid kl. 17:00-18:30. Avstånd TC till start ca 400 m.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Ange egna SI-pnummer vid anmälan. Ett fåtal SI-pinnar finns för utlåning.
<b>Karta</b>	Fäskogen, reviderad 2014, skala 1:10000, ekvidistans 5m. Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Nordöstra Nyhemsskogens förkastningsbrant som bjuder på detaljrik drömterräng.
<b>Tävlingsledare</b>	Olle Lindman
<b>Banläggare</b>	Per Lindman
<b>Tidtagare</b>	Gösta Lindman
<b>Kartritare</b>	Kent-Åke Ohlsson
<b>Upplysningar</b>	Olle Lindman, 0727156109

**Varmt välkomna hälsar Finspångs SOK!**

