



VÅRTRIPPELN

PM för Nyköpingsnatten

Fredagen den 18 mars 2016.

Distriktstävling i nattorientering.

Ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

- Tävlingscentrum och Vägvisning** Nävekarvns samhälle (N58.63292, E16.79512), ca 2 mil SV om Nyköping. Från Nyköping åker man väg 53 mot Oxelösund och svänger höger mot Nävekarvns samhälle innan motorvägen börjar. Följ skyltning i Nävekarvns samhälle.
- Parkering** Avstånd Parkering – Arenan max 1000 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Funktionärers anvisning måste respekteras.
- Skoförbud** Det är ABSOLUT förbjudet att ha ytterskor eller OL-skor på sig inomhus i gymnasalen. För allas trevnad tas ALLA skor på och av i anslutning till entrén.
- Start** **Gemensam start D21 kl. 20.00 och H21 kl. 20.10.**
Öppna klasser startar mellan kl. 19.45 – 20.30.
Start i anslutning till Arenan.
- Startlista** Startlista finns på Eventor, vid Arenan och på vår hemsida:
<http://www.vartrippeln.se>
- Efteranmälan** Mottages senast onsdag 16 mars kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, e-post lena.pettersson@allt2.se eller via telefon 070-48 760 49 mot 50% förhöjd avgift
Efteranmälan på tävlingsdagen mottages med 100% förhöjd avgift mellan kl. 18.30 - 19.00 på Arenan.
- Öppna klasser** Ö7, 3,5 km (blå-svart)
Ö8, 5,0 km (blå-svart).
Anmälan i anslutning till Arenan kl. 18.30 - 19.30.
Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, vuxna 130 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Löpare som deltar som "klubblös" meddelar arrangören anhörigs telefonnummer.
Start mellan kl. 19.45 - 20.30.

Karta	Karta ritad av Kent Bergendahl 1999. Reviderad i omgångar, senast 2015 av Magnus Johansson. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10.000. Certifierad laserutskrift. Lokala tecken: svart o = kolbotten, brunt x = jordkällare, svart x = kojruin. Några mindre nya hyggen och drivningsvägar påverkar ett fåtal kontroller. De tydligaste drivningsvägarna redovisas på karta. Jakttorn och lägre jaktpass är INTE redovisade på kartan.
Kontroll- beskrivning	Kontrollbeskrivning finns enbart tryckt på kartan. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna eftersom kontrollerna är tätt placerade i vissa områden. För direktanmälan är kontrolldefinitionen tryckt på kartan samt erhålls även lös i startfällan.
Nummerlapp	Samtliga löpare i klass H21 och D21 bär nummerlapp. Självservering vid start.
Terräng- beskrivning	Skogsmark av vildmarkskaraktär och gles tallskog blandat med områden av stigar och ett fåtal grönområden. Mestadels småskuren detaljrik orientering. Kuperingen är i huvudsak måttlig men med inslag av både svag och stark kupering. Ett par stora farliga branter mot slutet av banorna. Framkomligheten är till största delen mycket god.
Förbjudna områden	Tomtmark. Respektera anvisningar och snitslingar.
Stämpling	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Varje löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen.
Spridnings- metod	Spridningsmetod förekommer i klass H21 och D21. Tävlingen genomförs som en enmansstafett med tre sträckor. Löpare "växlar" till sig själv vid kartplank. Var noga med att ta rätt karta med matchande start- och sträcknummer. Löpare som tar fel karta blir diskvalificerad.
Hyrda brickor	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 600 kr.
Tävlingsdräkt	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.
Maxtid	2 timmar
Resultat	Anslås vid Arenan, på Eventor samt kommer att finnas på vår hemsida: http://www.vartrippeln.se
Prisutdelning	Priser till segrarna i H21 och D21. Pris hämtas i serveringen.
Toaletter	Inomhus i gymnastiksalen samt toalettvagn på TC.
Ombyte och Dusch	Varmdusch inomhus i gympasalen. Var sparsamma med varmvattnet så att det räcker till alla.
Servering	Enklare marketenteri med kaffe och korv mm inomhus i gympasalen.

Omplåstring	I anslutning till Arenan		
Tävlings- expeditionen	I anslutning till Arenan		
Tävlings- bestämmelser	SOFT:s tävlingsregler		
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare	Magnus Färdig	070-567 46 02
	Banläggare	Magnus Johansson	072-968 43 28
	Tävlingssekreterare	Lena Pettersson	070-487 60 49
	Bankontrollant	Bengt Pettersson	070-217 87 21

**Välkomna till den sörmländska terrängen och Lycka till !
önskar Nyköpings OK**

