



PM för Nyköpingsorienteringen

Lördagen den 19 mars 2016.

Nationell tävling i Långdistansorientering.

Ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Samlingsplats och parkering

Västra Kovik, söder om Buskhyttans samhälle (N58.61911,E16.93961), ca 2 mil sydväst om Nyköping.
OBS! Speciella förhållanden gäller för fordon över 4 ton. Dessa ska förämnas till Tävlingsledningen, tel. 072-389 19 20
Se speciellt Trafik-PM http://www.okmasen.se/mstaf16_trafikpm.pdf
Funktionärens anvisning måste respekteras.
Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.

Start

Första start för samtliga klasser: 11.00.
Ungdomsklasserna får kartan 1 min. före start.
Efteranmälda startar före ordinarie starttid.
Löpare i klass HD10-16 som anmäler sig på tävlingsdagen startar före ordinarie starttid.
Fri starttid tillämpas i Inskolning, U-klasser och Öppna klasser. Start mellan kl. 11.00-12.30.

Startväg

Avstånd Arenan - start är 1900 m. orange-vit snitsel.
Startvägen är en liten stig, Sörmlandsleden, som slingrar sig utmed kusten med underbar utsikt över Bråviken. Det är smal stig och kuperad terräng.
Löpare rekommenderas att ta GOD TID på sig. Det kan vara problem med att passera och möta andra orienterare.

Startlista

Startlista finns på Eventor, vid Arenan, vid starten och på vår hemsida:
<http://www.vartrippeln.se>

Öppna klasser/ Inskolning

Anmälan i anslutning till Arenan kl. 10.30-11.30. Start mellan kl. 11.00-12.30.
Vi erbjuder:
Inskolning 2,2 km (grön) ÖM5 3,6 km (blå)
U1 2,2 km (grön) ÖM7 4,1 km (blå/svart)
U2 2,2 km (vit) ÖM8 5,5 km (svart)
ÖM1 2,2 km (vit) ÖM9 8,3km (svart)
ÖM3 3,1 km (gul)
För ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns ett antal kartor i skala 1:7500 – "först till kvar'n" gäller.
Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, vuxna 130 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Löpare som deltar som "klubblös" meddelar arrangören anhörigs telefonnummer.

Strukna klasser	Klass H35 utgår eftersom anmälningar saknas. Löpare i klass D80 flyttas till D75 p.g.a. för få deltagare
Efteranmälan	Senast onsdagen 16 mars kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress lena.pettersson at allt2.se, mot 50% förhöjd avgift. På TC tävlingsdagen finns möjlighet att anmälda löpare i klass HD10-16 mot 100% förhöjd avgift. Det finns tre platser reserverade i varje klass - "först till kvar'n" gäller.
Karta	Kartan är ritad 2015, av Roy Fransson och Kent Bergendahl. Reviderad i feb. 2016 av klubbmedlemmar i OK Måsen och Nyköpings OK. Ekvidistans 5 meter. Klass HD60 och äldre har skala 1:7.500. För öppna klasser är kartskalen 1:10 000, men för klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även karta i skala 1:7.500 att välja på. Klasser med skala 1:7.500 är utskrivna på laserskrivare. Övriga klasser med skala 1:10.000, offsettryck. Lokala tecken: svart x = "Objekt tillverkade av människor". Drivningsvägar är redovisade i begränsad omfattning.
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar erhålls i startfällan. Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan.
Terrängbeskrivning	Typisk sörmländsk kustterräng bestående av skogsmark med i huvudsak god sikt och svag till måttlig kupering. Ett antal detaljrika höjder med branter och steniga områden finns liksom en mycket sönderskuren sluttning mot Bråviken. Området är stigfattigt sånär som på ett nät av skogsbilvägar. Kulturmark förekommer i måttlig omfattning. Varierande framkomlighet. Tät skog, framför allt i områden mellan höjdpartierna, blandas med öppna och snabblöpta områden. I ett antal områden är framkomligheten nedsatt efter genomförd gallring. Nya vindfällan förekommer. Dessa är redovisade med tecknat "nedsatt löpbarhet". Ett antal hyggen finns som är redovisade och löpbarheten är väl redovisad på kartan.
Snitslingar och "Ledsna gubbar"	Otydliga stigar och drivningsvägar är markerade med vit snitsel med blå text "Vårtrippeln". För klasserna Inskolning och U1 förekommer skyltar med "ledsna" röda gubbar.
Förbjudna områden	Tomtmark samt område, som på kartan markerats med rött linjeraster, är förbjudet att beträda. Det förbjudna området är markerat i terrängen med antingen heldraget blå/gult band eller blå/gul snitsel. Respektera anvisningar på kartan och snitslingar. Se även kartjustering vid start.
Stämpling	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Varje löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen.
Hyrda brickor	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 600 kr.
Nummerlappar	I klasserna H21, D21, H12 och D12, H50 och D50. Självbetjäning vid starten.
Tävlingsdräkt	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.
Radiokontroll och förvarning	I klasserna HD21 rapporteras från radiokontroll och förvarning. I klasserna HD12 och HD50 rapporteras från förvarning.
Maxtid	2 timmar och 30 min.

Resultat	Anslås vid Arenan samt kommer att finnas på Eventor och på vår hemsida: http://www.vartrippeln.se		
Prisutdelning	Priser i klasserna upp till HD20. Antal priser anslås vid resultattavlan. I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort. Prisutdelning sker efter anslaget tidsschema, vissa mindre förskjutningar kan förekomma. I klass U1, U2 och Inskolning erhåller alla pris direkt vid målgång mot uppvisande av karta.		
Toaletter	I anslutning till Arenan samt i begränsad omfattning vid start..		
Dusch	Utomhus, ca 200 m från Arenan.		
Barnpassning	Barnpassning från kl. 10.00. Maxtid 3 timmar.		
Miniknat	Start mellan 10.30-12.00 i anslutning till Arenan. Ta gärna med egen SI-pinne.		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på arenan.		
Sportförsäljning	Letro Sport finns på arenan och säljer OL-utrustning		
Viltrapport	I anslutning till Arenan		
Omplåstring	I anslutning till Arenan		
Tävlings-expeditionen	I anslutning till Arenan		
Tävlings-bestämmelser	SOFT:s tävlingsregler		
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Peter Westman	072- 389 19 20
	Banläggare	Peter Rasmussen	070-555 17 86
	Tävlings-sekreterare	Lena Pettersson	070-487 60 49
	Ban- och Tävlings-kontrollant	Ove Ericsson	Tel. 070-547 51 33
TBE vaccinerings	Passa på att fylla på din TBE-vaccinering eller gör din första vaccinering i samband med Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen. Du betalar gärna med kontokort eller swish på plats. Vaccinationen startar kl. 11.00. Information om TBE kan du läsa på www.fasting.nu		

**Välkomna till den sörmländska terrängen och lycka till!
önskar Nyköpings OK**

