



Uppsala Möte 2016 Challengeklasser

IF Thor och OK Linné inbjuder
till Challenge-orientering
Lördagen den 23 april
Söndagen den 24 april



Challengeklasser, vad är det?	Gillar du att springa och vill testa orientering? Nu finns en perfekt tävling: Challenge 5 km och Challenge 10 km på Uppsala möte 23-24 april 2016. Även erfarna orienterare är givetvis välkomna. Vi erbjuder en tävling i enklare orientering på och vid sidan av stigar i Lunsen. Fyra klasser. Herrar 5 och 10 km samt damer 5 och 10 km.
Anmälan	Anmälan senast söndag 17 april Efteranmälan senast onsdag 20 april eller på plats på arenan Anmäl dig i via epost till UMchallenge@ifthor.se . Ange namn, klass, sträcka och om ni behöver hyra stämpelpinne, alt. SI-nummer. Kontant betalning på plats för dig som inte är med i en orienteringsförening.
Avgifter	120 kr per dag (+ hyra av stämpelspinne 25 kr/dag om du inte har en egen) Försvunnen hyrpinne debiterats 500 kr.
Arena	Stordammsskolan i Sävja i sydöstra Uppsala
Parkering	Max 1500 m från arenan
Lokaltrafik	Buss 5 från Uppsala Resecentrum stannar ca 500 m från arenan
Start	Lördag, masstart kl 11.00 på arenan (incheckning 10 minuter innan start) Söndag, jaktstart från kl 10.00 på arenan (incheckning 10 minuter innan start). Jaktstarten baseras på tiderna från lördagen. Det går givetvis bra att springa bara lördag eller söndag. Springer du bara på söndagen så blir starttiden 10.30.
Banbeskrivning	De angivna sträckorna (5 km respektive 10 km) gäller fågelvägen mellan kontrollerna som ska passeras, så den verkliga löpsträckan blir alltså längre (ca 7 km respektive 12 km vid optimalt vägval). Banan går på större och mindre stigar i norra Lunsen. Ofta finns det två eller tre olika vägar till varje kontroll (eller om man så vill rakt igenom skogen) och en väg är ofta bättre än de andra. Här finns alltså alla möjligheter att utmana sin snabbare kompis eller arbetskamrat och äntligen få springa ifrån honom eller henne! För banorna utnyttjas ett rikt stignät där det gäller att hålla koll på stigarna. Lätt orienteringsmoment, likt de som ingår i multisport. Kontrollerna sitter på eller i närheten av tydliga ledstänger (exv. stigar och bäckar). Ta med kompass och heltäckande klädsel (långbyxor är krav i orientering).
Karta	Norra Lunsen, skala 1:10000 2,5 m höjdskillnad mellan höjdkurvorna
Resultat	Publiceras i Eventor (http://eventor.orientering.se) samt på arenan
Service	Inom- och utomhusdusch, servering, barnpassning, miniknat samt sportförsäljning finns på arenan
Tävlingsledare	Annika Ridell, UM@ifthor.se Charlotte Ihrfors och Johanna Ragvald, charlotte.ihrfors@gmail.com
Banläggare	Dorothe Spillmann (lördag) Rob Hart (söndag)

Varmt välkomna önskar IF Thor orientering och OK Linné!

