



Degerfors OK
inbjuder till
Kretsträningshelg - Medeldistans
2016-03-20



Gren	Orienteringslöpning - Medeldistans
Banor	Fyra banor erbjuds enligt: Kort Lätt, ~2,0-2,5km Kort Svår (Medelsvår/Svår), ~2,5-3,0km Mellan (Medelsvår/Svår), ~3,2-4,0km Lång (Svår), ~4,0-5,0km
Start	Söndag 20/3 Fri start mellan 10:00 - 11:00.
Samling	Råbäck - Degerfors, se karta på Eventor.
Karta	Råbäck, Skala 1:7 500, Ekv. 5m, Färgutskrift.
Anmälan	Via Eventor senast 19/3, 23:59. Anmälan kan även ske på plats 20/3, kom i tid för registrering och ev. kartutskrift. Anmälningsavgift faktureras klubbvis, tillhör man ingen klubb betalar man på plats. Ungdomar (<20år): Gratis Vuxna: 40kr
Info	Anslås i anslutning till DOK-stugan.
Stämpelsystem/ Kontroller	SPORTident. I anmälan skall bricknummer anges. För lånebricka lämnas fältet tomt. "Svajmaster" med skärm.
Parkering	Vid DOK-stugan samt stora parkeringen vid Råbäck's fritidsanläggning.
Service / Övrigt	Omklädning, dusch + bastu. Efter målgång serveras enklare fika i DOK-stugan.
Information	Johan Lövgren, johlo935@gmail.com, 070 - 441 38 11

Varmt välkomna önskar
Degerfors OK