

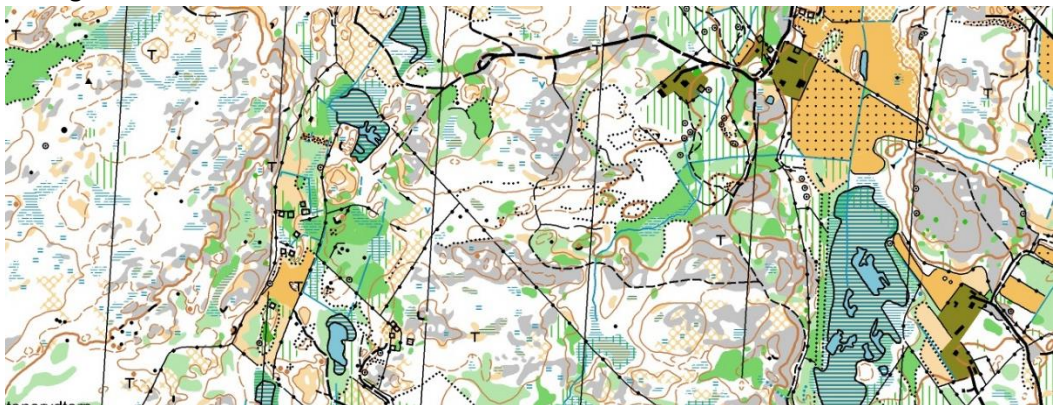


Vårracet

Långdistans 19 mars 2016

PM

- Samling** Stärkelsefabriken i Blaklycke 6,5 kilometer söder om Jämsjö. Vägvisning från E22 genom Jämsjö. Avstånd parkering-TC 100-500 meter.
- Start** Orange-vit snitsel 1000 meter. Det är fri starttid i klasserna Inskolning, U1, U2, samt alla ÖM-klasser mellan 10.45 - 12.45. Övriga klasser har lottad starttid med första start 11.00. Startlistorna publiceras senast fredag förmiddag. Toaletter finns vid start. Överdragskläder transporteras tillbaka till TC.
- Karta** Färskesjön sydost. Reviderad av Kenneth Kaisajuntti 2016. Skala: 1:10 000. Klasserna HD60 och uppåt samt Öppen motion 7 har 1:7 500. Ekvidians 2,5 meter.
- Terräng** Lättframkomlig, tekniskt krävande, berghällsterräng. Obs! Var uppmärksam på att det finns en hel del taggtråd i skogen. Tänk på att stenmurarna är skyddade. Skulle någon stenmur skadas ska du rapportera detta till arrangörerna.



- Stämplingssystem** SportIdent. Hyrbrickor hämtas ut i informationen och lämnas tillbaka efter målgång. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
- Nummerlappar** Nummerlappar ska bäras av klasserna H21, D21, H16, D16, H14, D14, H12 och D12. Självservering vid start.

Öppna banor	Öppna motionsklasser (ÖM), U-klasser samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC. Start mellan 10.45 och 12.45. Inskolning 2,0 km (grön) U1 2,0 km (grön) U2 2,3 km (vit) ÖM1 2,3 km (Vit) ÖM3 2,7 km (Gul) ÖM5 3,9 km (Orange) ÖM6 5,9 km (Röd) ÖM7 4,0 km (Blå) ÖM8 5,1 km (Svart) ÖM9 7,1 km (Svart)
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1.
Maxtid	2,5 timmar
Service	Marka med grill, barnpassning och sjukvård. Knatteknat vid norra delen av TC. Start 10.15-12.00.
Toaletter	Vid TC och vid start.
Dusch	Varmdusch utomhus vid TC.
Sportförsäljning	Vetlanda OL-sport, arne.olsport@outlook.com
Blekingecupen	Första deltävlingen i Blekingecupen för klasserna HD12-16. Bästa blekingelöpare i dessa klasser får en ledartröja vid prisutdelningen.
Prisutdelning	Priser i alla tävlingsklasser. Vinnarna i klasserna HD35 och uppåt får Orions vinnarlimpa. Den kan ni hämta vid prisbordet så fort klassen är klar. Klasserna HD10-HD21 har prisutdelning när speakern meddelar. Dessutom är det pris till alla som sprungit klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1. Du kan hämta priset direkt efter ditt lopp.
Klagomur/jury	Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatet. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling. Juryn består av Jonas Johansson, Blekinge OF, (ordförande) samt två personer från Ronneby OK.
Tävlingsledare	Karl-Axel Engström, 073-3945384, och Per-Ivan Engström, 0708-176920.
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0733-495285, johan.jacobsson@telia.com
Banläggare	Martin Johansson
Bankontrollant	Mats Andersson

Lycka till!