

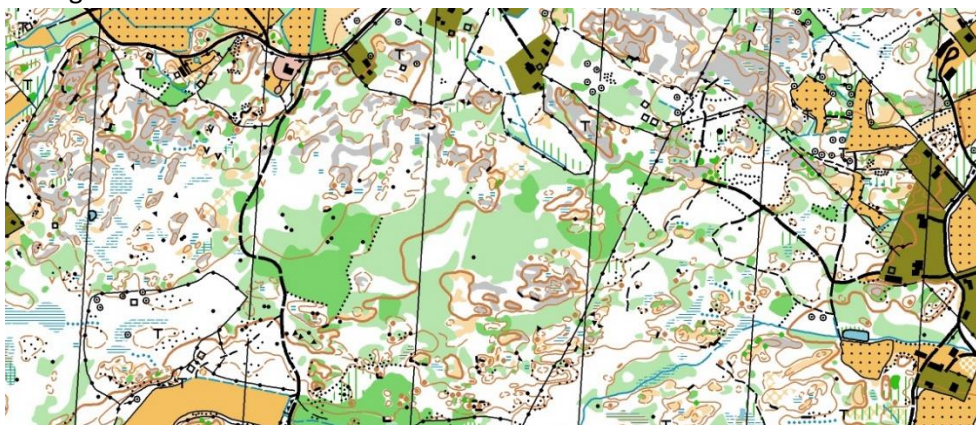


Vårracet

Medeldistans 20 mars 2016

PM

- Samling** Stärkelsefabriken i Blaklycke 6,5 kilometer söder om Jämsjö. Vägvisning från E22 genom Jämsjö. Avstånd parkering-TC 100-500 meter.
- Start** Orange-vit snitsel 2000 meter. Det är fri starttid i klasserna Inskolning, U1, U2, samt alla ÖM-klasser mellan 09.45 - 11.30. Övriga klasser har lottad starttid med första start 10.00. Startlistorna publiceras senast fredag förmiddag. Toaletter finns vid start. Överdragskläder transporteras tillbaka till TC.
- Karta** Färskesjön sydost. Reviderad av Kenneth Kaisajuntti 2016. Skala: 1:10 000. Klasserna HD60 och uppåt samt Öppen motion 7 har 1:7 500. Ekvidistans 2,5 meter.
- Terräng** Lättframkomlig, tekniskt krävande, berghällsterräng. Obs! Var uppmärksam på att det finns en hel del taggtråd i skogen. Tänk på att stenmurarna är skyddade. Skulle någon stenmur skadas ska du rapportera detta till arrangörerna.



- Stämplingssystem** SportIdent. Hyrbrickor hämtas ut i informationen och lämnas tillbaka efter målgång. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
- Nummerlappar** Nummerlappar ska bäras av klasserna H21 och D21. Självservering vid start.

Öppna banor	Öppna motionsklasser (ÖM), U-klasser samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC. Start mellan 09.45 och 11.30. <table> <tr> <td>Inskolning</td><td>2,5 km (grön)</td></tr> <tr> <td>U1</td><td>2,5 km (grön)</td></tr> <tr> <td>U2</td><td>2,4 km (vit)</td></tr> <tr> <td>ÖM1</td><td>2,4 km (Vit)</td></tr> <tr> <td>ÖM3</td><td>2,7 km (Gul)</td></tr> <tr> <td>ÖM5</td><td>3,3 km (Orange)</td></tr> <tr> <td>ÖM7</td><td>2,8 km (Blå)</td></tr> <tr> <td>ÖM8</td><td>4,7 km (Svart)</td></tr> </table>	Inskolning	2,5 km (grön)	U1	2,5 km (grön)	U2	2,4 km (vit)	ÖM1	2,4 km (Vit)	ÖM3	2,7 km (Gul)	ÖM5	3,3 km (Orange)	ÖM7	2,8 km (Blå)	ÖM8	4,7 km (Svart)
Inskolning	2,5 km (grön)																
U1	2,5 km (grön)																
U2	2,4 km (vit)																
ÖM1	2,4 km (Vit)																
ÖM3	2,7 km (Gul)																
ÖM5	3,3 km (Orange)																
ÖM7	2,8 km (Blå)																
ÖM8	4,7 km (Svart)																
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1.																
Maxtid	2 timmar																
Service	Marka med grill, barnpassning och sjukvård. Knatteknat vid norra delen av TC. Start 09.15-11.00.																
Toaletter	Vid TC och vid start.																
Dusch	Varmdusch utomhus vid TC.																
Sportförsäljning	Vetlanda OL-sport, arne.olsport@outlook.com																
Prisutdelning	Priser i alla tävlingsklasser. Vinnarna i klasserna HD35 och uppåt får ett paket kaffe. Det kan ni hämta vid prisbordet så fort klassen är klar. Klasserna HD10-HD21 har prisutdelning när speakern meddelar. Dessutom är det pris till alla som sprungit klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1. Du kan hämta priset direkt efter ditt lopp.																
Klagomur/jury	Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatet. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling. Juryn består av Lennart Smedenmark, Blekinge OF, (ordförande) samt Kerstin Tjernund och Roger Thörn från OK Vilse-87.																
Tävlingsledare	Karl-Axel Engström, 073-3945384, och Per-Ivan Engström, 0708-176920.																
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0733-495285, johan.jacobsson@telia.com																
Banläggare	Martin Johansson																
Bankontrollant	Mats Andersson																

Lycka till!