



PM

SM Skidororientering Sprint - Långdistans



Älvsbyn

19-20 Mars 2016

Anmälan: Efteranmälda inlottade tillsammans med övriga.

Till öppna motionsbanor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen. Senast kl 10:50 Lördag och 09:50 Söndag i sekretariatet.

Anmälningavgifter: För öppna motionsbanor. Ungdom 100 kr, Vuxna 175 kr.

Faktureras i efterhand för svenska klubbar.

Ej klubbanslutna åkare samt utländska klubbar betalar före start.

Samling: Älvsby Folkhögskola. Vägvisning från väg 94. Var beredd på att efter avlastning parkera längre bort (ca 700 m). På lördag kan man parkera vid EFS kyrkan samt vid ishallen. På söndag gäller bara ishallen.

OBS parkeringsförbud på gatan framför Folkhögskolan.

Trafikvarning! Var försiktig när du passerar väg 94, till och från parkeringen vid ishallen.



Sammanslagning klasser: D55-D60 och D70-D75

Första start: Lördag kl 11:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!
Vid SkidO i klasserna D/H 18-21 får den tävlande i samtliga discipliner ta sin karta 15 sekunder före startsignalen.

I Skidorientering Sprint gäller för samtliga tävlingsklasser att den tävlande får ta sin karta 15 sekunder före startsignalen.

I öppna klasser får den tävlande ta sin karta en (1) minut före startstämpling. Öppna motionsbanor har fri starttid och startstämpling 11:00-12:00

Kartbyte genom "Kartvändning" i samtliga klasser utom HD10, HD12, HD14 samt Öppna banor. Se till att du får rätt sida upp direkt. Det ska stå en etta inom parentes bakom klassen **H21 (1)** och naturligtvis ska första kontrollen ha ordningsnummer 1

Gång/skidväg TC-Start 2400m skoterled/gångbana se karta. Markerad med orange/vit snitsel
Det är tillåtet att ta bil till starten. Kör väg 94 mot Arvidsjaur. Sväng vänster till Kanis Skidanläggning.

Överdragskläder tas tillbaka till målet efter sista start.



Första start: Söndag kl 10:00 Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!
I Skidorientering Långdistans, i klasserna D/H 18-21, får den tävlande i samtliga discipliner ta sin karta 15 sekunder före startsignalen. I alla övriga klasser och discipliner får den tävlande ta sin karta en (1) minut före startsignalen.

I öppna klasser får den tävlande ta sin karta en (1) minut före startstämpling.
Öppna motionsbanor har fri starttid och startstämpling 10:00-11:00.

Gång/skidväg TC-Start 1000m varav 450 m gång efter väg. Markerad med orange/vit snitsel

Reservutrustning: Lördag ingen reservutrustning i terrängen. Söndag kan reservutrustning lämnas till arrangören vid målet mellan 9.15-9.30 för transport till vätskekontroll/utrustningskontroll. Markeras på kartan med  Märk din utrustning med namn

Maximitid: Lördag: 1,0 timmar. Söndag: 3,0 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Bandata Sprint Lördag

Sprint	längd	Skala	Kart vändning		längd	Skala	Kart vändning
D21	3,0	1:5000	x	D35	2,9	1:5000	x
H21	3,6	1:5000	x	H35	3,2	1:5000	x
D20	2,9	1:5000	x	D40	2,9	1:5000	x
H20	3,2	1:5000	x	H40	3,0	1:5000	x
D18	2,9	1:5000	x	D45	2,8	1:5000	x
H18	3,2	1:5000	x	H45	2,3	1:5000	x
				D50	2,8	1:5000	x
D16	2,7	1:5000	x	H50	2,9	1:5000	x
H16	2,8	1:5000	x	D55	2,6	1:5000	x
D15	2,7	1:5000	x	H55	2,9	1:5000	x
H15	2,8	1:5000	x	D60	2,6	1:5000	x
D14	2,9	1:7500		H60	2,8	1:5000	x
H14	2,9	1:7500		D65	2,5	1:5000	x
D12	2,7	1:7500		H65	2,8	1:5000	x
H12	2,7	1:7500		D70	2,5	1:5000	x
D10	2,7	1:7500		H70	2,6	1:5000	x
H10	2,7	1:7500		D75	2,5	1:5000	x
				H75	2,6	1:5000	x
Öppen 2	2,7	1:7500					
Öppen 5	3,0	1:7500		Öppen 9	3,4	1:7500	

Bandata Lång Söndag

Lång	längd	kartbyte	kart vändn	Skala	Vätska				längd	kartbyte	kart vändn	Skala	Vätska			
					ant	km	km	km					ant	km	km	km
D21	15,9	x	x	1:12500	3	6,0	9,5	14,5	D35	10,5		x	1:12500	2	5,0	9,0
H21	20,1	x	x	1:12500	3	7,5	13,5	18,5	H35	15,9	x	x	1:12500	3	6,0	9,5
D20	11,9		x	1:12500	2	5,0	10,5		D40	9,1		x	1:12500	2	5,5	8,0
H20	15,9	x	x	1:12500	3	6,0	9,5	14,5	H40	11,9		x	1:12500	2	5,0	10,5
D18	10,5		x	1:12500	2	5,0	9,0		D45	8,0		x	1:12500	1	6,5	
H18	11,9		x	1:12500	2	5,0	10,5		H45	11,9		x	1:12500	2	5,0	10,5
									D50	6,0			1:10000	1	5,5	
D16	7,0			1:12500	1	5,5			H50	10,5		x	1:12500	2	5,0	9,0
H16	8,0		x	1:12500	1	6,5			D55	6,0			1:10000	1	5,5	
D15	7,0			1:12500	1	5,5			H55	9,1		x	1:12500	2	5,5	8,0
H15	8,0		x	1:12500	1	6,5			D60	6,0			1:10000	1	5,0	
D14	6,2			1:10000	1	5,0			H60	7,4		x	1:10000	1	6,0	
H14	6,2			1:10000	1	5,0			D65	6,0			1:10000	1	5,0	
D12	3,0			1:10000	1	1,5			H65	7,4		x	1:10000	1	6,0	
H12	3,0			1:10000	1	1,5			D70	5,3			1:10000	1	4,0	
D10	3,0			1:10000	1	1,5			H70	6,7			1:10000	1	5,5	
H10	3,0			1:10000	1	1,5			D75	5,3			1:10000	1	4,0	
									H75	6,7			1:10000	1	5,5	
Ö 2	3,0			1:10000	1	1,5										
Ö 4	5,3			1:10000	1	4,0			Ö 7	7,0			1:12500	1	5,5	
									Ö 9	10,5		x	1:12500	2	5,0	9,0

Skuggning: Utdrag från 7.2.5 Skuggning får förekomma i Öppna klasser. Dock gäller följande begränsningar för skuggning vid tävling inom nivåerna 1-3:

1. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling.
2. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna ÖM1 och ÖM2.

Se SOFTs regelverk gäller

Mål: Samma mål båda dagarna, målstämpla!

Karta: Kanis. Ritad 2009-2014 av Ann och Roland Jansson.

Ekvidistans 5 m.

Laserutskrift.

Kartstorlek A4. Banorna tryckta nära kartkanten. Var försiktig med var du sätter tryckknapparna

Förbjudna områden Ett antal mindre områden är markerade som Förbjudna områden på kartan och är delvis snitslade i terrängen.



Vidare är ett antal fårstängsel markerade som höga, opasserbara stängsel.



I verkligheten sticker de knappt upp ur snön och skulle kunna passeras men det är absolut förbjudet.

Spårfördelning:
(hela spårsystemet)

Spårtyp	km	%
	18,1	21,7%
	6,4	7,7%
	3,8	4,6%
	8,6	10,3%
	46,1	55,3%
	0,4	0,5%
Totalt	83,4	

Terräng: Sprint Lördag. Flack terräng. Skillnad mellan högsta och lägsta punkt i sprintområdet är 30 m. Relativt tät skog i den västra delen. I öster domineras området av en gles skog och en rullstensås.. Endast en begränsad del av banorna går i öppen terräng. Större andel smalspår än vad som anges ovan.

Långdistans Söndag. Storkuperad terräng med 130 m skillnad mellan högsta och lägsta punkt i spårsystemet. Större andel breda spår än vad som anges ovan

Vätska Lördag inga vätskekontroller **Söndag** se bandata. Sportdryck och vatten.

Vallning/skidtest Vallning i Älvsby Folkhögskolas garage se karta över TC. Skidtest begränsad till målsputt samt väg till start.

Nummerlappar: Självservering inomhus på Folkhögskolan

Omklädning och Dusch: Inomhus på Folkhögskolan, en trappa ner.

Toaletter: Älvsby Folkhögskola. Toaletter vid start. Lördag i gamla servicehuset se karta
Söndag inga toaletter vid starten!

Stämpelsystem: Sportident. **OBS** Sportident Air+ är inte tillåtna. Anmäl till sekretariatet ev felaktigheter **före start**.

Hyrbricka 35 kr. Den som ej angett bricknummer vid anmälan har tilldelats hyrbricka.

Borttappad ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Resultatlistor: Anslås och läggs ut på Eventor.

Priser:

Medaljer till alla SM klasser, samt hederspriser enligt SOFTs anvisningar.

Utlottningspriser bland samtliga fullföljande och närvarande vid prisutdelningen.

Ungdomsklasserna H/D10-14 hederspriser.

Öppna motionsklasser har lottade priser.

Servering: Älvsby folkhögskola kommer att servera lunch både lördag och söndag från kl 12:00

Pris: 80 kr/ person.

Lördag lunch: Korv stroganoff med ris.

Söndag lunch: Krögarbiff, kokt potatis och kantarellsås

Lördag middag, på kamrat middagen serveras: Cantadougatinerad kyckling med ugnstrostad potatis och till efterrätt: Smulpaj med vaniljglass.

Sallad, bröd, dryck, kaffe, the ingår i alla måltider.

De som anmält sig till kamratmiddagen hämtar biljetter för denna i sekretariatet, helst klubbvis. Klubblösa deltagare betalar i samband med att biljett uthämtas.

Enkel fikaservering som Älvsby IF OK ordnar, med SWISH betalningsmöjlighet.

Jury: Per Sandberg Säterbygdens OK, Mats Walheim Robertsfors IK och Ulf Hylander Nyköpings OK

Banläggare: Sture Norén

Tävlingsledare/ Karl-Erik Lindbäck 070-591 90 87 k-e.lindback@live.se

Upplysningar

Bankkontrollant: Leif Eriksson Piteå IF

Tävlingskontrollant: Kent Tuoremaa Sävast Ski Team

Välkomna!



Älvsbyns
Energi AB

Sparbanken Nord

