

PROVA ORIENTERING



Instruktör
på plats!

Välj din egen väg!

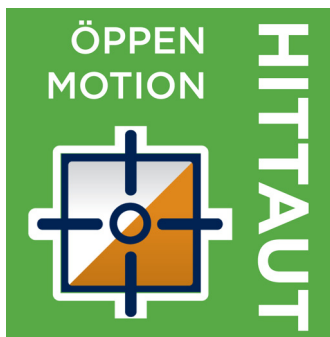
Hittaut & Trail är två nya alternativ för dig som vill prova en enkel form av orientering

VAD Gudhems IFs arrangemang

VAR Ugglum, Falköping

NÄR kl 10.00 den 3 april

Foto: Joakim Eriksson, Atelje Digital



Öppen motion Hittaut

Den som deltar i Hittaut får, vid anmälan på tävlingsplatsen, en karta med 20-40 kontroller/checkpoints markerade. Uppgiften är att under en viss tid ta valfritt antal kontroller och sedan återkomma till arenan och registrera att man är klar.

Ingen tidspress, inga prestationskrav, bara orientering i din egen takt efter din egna förmåga och ambition.



Öppen motion Trail

Den som deltar i Hittaut får en karta med en enkel orinteringsbana vid startplatsen för orienteringen. Beroende på typ av orienteringstävling finns en lång, medel och/eller kort variant som är ca 10, 6, respektive 4 km.

Trail är den perfekta orienteringsbanan för dig som vill ha enkel orientering med fokus på fina löpstigar.

Nyfiken? Mer info på: www.gudhemsif.se

Orientering - mer än bara löpning!