



Finspångs SOK inbjuder till
Finspångsorienteringen 2016



Medeldistans – Lördagen den 30 april
Långdistans – Söndagen den 1 maj

Nationella tävlingar med elitklasser på kartan från Silva League 2014.

Klassindelning och banlängder (medel/lång)

D21E	5,1/8,9	D16K	3,0/3,9	D50	3,0/4,0	H21E	6,1/13,6	H16K	3,2/4,2	H50	3,8/5,7	Insk.	1,4/1,7	ÖM1	2,5/2,4
D21	3,7/6,7	D14	3,0/3,9	D55	3,0/4,0	H21	4,5/9,1	H14	3,2/4,2	H55	3,7/5,5	U1	2,1/2,0	ÖM2	-/3,5
D21K	-/5,4	D14K	2,6/3,2	D60	2,5/3,4	H21K	-/7,5	H14K	2,5/3,3	H60	3,5/5,2	U2	2,5/2,4	ÖM3	3,1/3,2
D20E	4,0/6,9	D12	2,6/3,2	D65	2,5/3,4	H20E	5,6/10,8	H12	2,5/3,3	H65	3,2/4,6			ÖM4	-/4,9
D20	3,5/5,4	D12K	2,0/2,5	D70	2,2/2,7	H20	3,7/7,5	H12K	2,0/2,5	H70	2,9/4,0			ÖM5	3,2/3,4
D18E	3,8/6,5	D10	2,0/2,5	D75	2,2/2,7	H18E	5,2/8,9	H10	2,0/2,5	H75	2,9/3,5			ÖM6	-/5,7
D18	3,5/5,4	D35	3,5/5,3	D80	2,2/2,7	H18	3,7/6,7	H35	4,5/8,1	H80	2,2/2,7			ÖM7	3,1/3,5
D17-20K	-/4,6	D40	3,5/5,3			H17-20K	-/5,2	H40	4,3/7,1					ÖM8	4,4/4,9
D16	3,4/4,6	D45	3,1/4,5			H16	3,8/5,2	H45	3,9/6,6					ÖM9	-/7,3

Sammanslagning av klasser vid för få deltagare.

Anmälan Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 24 april kl. 23.59. Anmälan till öppna motionsklasser, inskolning samt utvecklingsklasser kan ske på tävlingsdagen vid arenan.

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 27 april kl. 23.59 via Eventor. I ungdomsklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen mot efteranmälningsavgift.

Anmälningsavgift Ungdomar (-16 år) 70 kr, vuxen 120 kr och elit 170 kr. Stämplingssystem Sportident. Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 500 kr.

Samling Lotorp, 4 km utanför Finspångs tätort mellan Finspång - Igelfors. Vägvisning från väg 51 vid Finspångs östra infart. Avstånd från P till arenan max 1500 m.

Bussar Föranmälan på tel 070-253 46 54.

Start Första ordinarie start lördag kl. 11.00 och söndag kl. 10.00. Efteranmälda startar före första start i respektive klass. Start 2 för ungdomsklasser och kortare motionsklasser: lördag på arenan, söndag avstånd 900 meter. Start 1 för övriga klasser: lördag avstånd 1 300 meter, söndag avstånd 2 300 meter. Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser har fri starttid från kl. 10:30-12:30 på lördagen och från kl. 10.00-12.00 på söndagen. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som skall hjälpa nybörjare.

Karta Certifierade färgutskrift i skala 1:7 500 för klasser DH60 och äldre, övriga klasser 1:10 000. DH16-DH21 har skala 1:15 000 på långdistans. Ritad 2013-2014 och reviderad 2016 av KentÅke Olsson.

Service Barnpassning, miniknat och väl sorterad marka med bl.a. korv och hamburgare finns vid arenan. Sjukvård, toaletter, omklädning och varmdusch utomhus.

Sportförsäljning Letro Sport har sportförsäljning på arenan. www.letro.se

Terrängbeskrivning Skogsmark med vildmarkskaraktär, ett flertal sjöar och skogsbevuxna sankmarker. Ingen odlad mark, inga kraftledningar, ett fåtal stigar och diken samt i stort sett ingen bebyggelse. Måttlig kupering med god till mycket god framkomlighet. Mestadels småkuperad terräng med hållmarker. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog med väldigt ringa undervegetation. Ungdomsbanorna går i ett svagt kuperat område med sammanhängande stignät.



Träningspaket: Kombinera gärna tävlingen med högkvalitativa träningar i Finspångsterrängen, se bifogad länk: [Träningspaket 2016](#)

Tävlingsledare Bertil Senestad tfn: 0122-294 34 mobil: 070-750 83 22

Banläggare: Björn Axelsson (elit), Henrik Göhl (vuxen) och Alexander Wiklund (ungdom)

Tävlings- och bankontrollant: Björn Karlsson, OK Denseln

Pressansvarig: Olle Lindman tfn: 0122-105 21, mobil: 072-715 61 09

Välkomna till Finspångsorienteringen, medel- och långdistans! Passa på att uppleva drömterrängen från Silva League 2014 där Gustav Bergman krossade allt motstånd, Thierry stämplade fel (!) och Annika Billstam pressade sig precis före Helena Jansson. Skogen utgörs av ett unikt terrängområde med sin förkastningsbrant ner mot sjön Bleken. Ovanför kanten breder stora hållmarker ut sig där man verkligen kan ta ut steget. Strax norr om tävlingsarenan ligger det kantiga Loreberg som bjuder både ett fysiskt och orienteringstekniskt motstånd som avslutning på banorna.



**BYGG OCH REP FIRMA
LARS BERGLING AB**



JERNBRO®



SIEMENS

