



PM



Kretsträningshelg - Medeldistans

2016-03-20

Gren	Orienteringslöpning - Medeldistans
Banor	Fyra banor erbjuds enligt: Kort Lätt: 2,3km Kort Svår (Medelsvår/Svår): 2,5km, gafflad fjäril Mellan (Medelsvår/Svår): 3,5km, gafflade fjärilar Lång (Medelsvår/Svår): 4,4km, gafflade fjärilar
Samling	Råbäck - Degerfors, se karta på Eventor.
Karta	Råbäck, Skala 1:7 500, Ekv. 5m, Färgutskrift.
Anmälan	Via Eventor senast 19/3, 23:59. Anmälan kan även ske på plats 20/3, kom i tid för registrering och ev. kartutskrift. Anmälningsavgift faktureras klubbvis, tillhör man ingen klubb betalar man på plats. Ungdomar (<20år): Gratis Vuxna: 40kr
Start	Söndag 20/3 Fri start mellan 10:00 - 11:00. Till start: 300m, snitslat öster om DOK-stugan Till startpunkt: 200m
Töm & Check	I anslutning till startplatsen.
Info	Anslås intill ingången till DOK-stugan, bredvid trappen.
Stämpelsystem/ Kontroller	SPORTident. I anmälan skall bricknummer anges. För lånebricka lämnas fältet tomt, bricka hämtas i DOK-stugan. "Svajmaster" med skärm.
Gafflingar	Gaffling sker med "fjärilar/bo-kontroller". På kartan är kontrollnumren vid bo-kontrollen borttagna (p.g.a. att det blir trångt/rörigt). Ni får själva hålla koll på detta via kontrollbeskrivningen. Varje bo-kontroll i fjärilen ska stämplas 3 gånger, in/under/ut.
Parkering	Vid DOK-stugan samt stora parkeringen vid Råbäcks fritidsanläggning.
Service / Övrigt	Omklädning, dusch + bastu. Efter målgång serveras enklare fika i DOK-stugan.
Resultat	Publiceras via Eventor samt på www.degerforsok.se
Information	Johan Lövgren, johlo935@gmail.com , 070 - 441 38 11

**Varmt välkomna önskar
Degerfors OK**