



OK ALFERNA
INBJUDER TILL VÅRENS ANTIKRUNDA
(kallad veteranorientering)

***Är äldre orienterare som aktivt letar kontroller i skog och mark
med inslag av andra daglediga orienterare***

Torsdag 7 april 2016

Samling vid LUNDBY IDROTTSPLATS. TC vid Ekers IF klubblokal. Röd skärm utefter Vivallaringen, parkering på anvisad plats. Registrering av Sport-Ident och val av bana, 4 banor. Start och mål är i anslutning till klubblokalen. *Telefonnummer till TC finns på kartan.*

- Parkering på anvisad plats vid Lundby IP
- Start mellan 9.30 – 10.30
- Från TC till start ca 150m. Från mål till TC 100 m.
- Stämplingssystem, Sport-Ident
- Anmälan och val av bana vid TC. Startavgift + fika 50 kr kontant
- **Nyrenoverad** karta 2016, med skala 1:7 500. Ekv ca 2 m.
- Terräng: Flack blandskog med inslag av motionsspår och djurstigar
- Bana LÅNG 4 500 m
- Bana MELLAN 3 500 m
- Bana KORT 2 500 m
- Bana LÄTT KORT 1 800 m
- Avläsning efter tävling, resultat samt dusch och omklädning i klubbhuset Lundby idrottsplats
- Eftersnack och samvaro med kaffe/te och smörgås vid/i klubbhuset.
Pris enbart fika 20 kr (för den som medföljer, kan gå motionsspåret och njuta av utflykten)

Frågor om Antikrundan ställs till Lars Härdmark tel 019 – 20 18 85
Tävlingsdagen från kl 8.30 tel 0705 671858

Alla orienterare önskas välkomna
till en vårdag i Öknaskogen

OK Alferna

OK ALFERNA