



PM VÄLKOMMEN TILL 47:e ÖJETRAMPEN

Arenan: 2 km sydost Sollebrunn.

Parkering: På grund av de senaste veckornas väder förhållande och sena snösmältning har vi tvingats flytta parkeringen till vår reservparkering.

Så vägvisningen är från Sollebrunn.

Avstånd parkering till arena 1500-3300m

START: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före.

START 1: Orange/vit snitsel ca 800 m, **Finns ingen toalett vid start!**

H21E, H20E, H18E, H10, H12, H12K, H14, H14K, H16, H16K, H17-20K, H18, H20, H21K, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, D21E, D20E, D18E, D10, D12, D12K, D14, D14K, D16, D16K, D17-20K, D18, D20, D21, D21K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D75, D70, D80
U1, U2, INSK, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM Trail,

ELEKTRONISK STÄMPLING - SPORTIDENT : Vi ber er kontrollera bricknumret mot startlistan. Vid fel, kontakta tävlingsexpeditionen innan start! Hyrbrickor finns – kostnad 25 kronor. Observera att du måste tömma/lämna din bricka i mål även om du inte fullföljer tävlingen. Samtliga SI-brickor (t.o.m. typ 11) kan användas.

ÖPPNA MOTIONS KLASSER/ U-KLASSER/INSKOLNING: Start kl 09,45-12.00. Du väljer själv starttid och "startstämplar". Föranmälda löpare går direkt till start. Övriga anmäler sig vid direktanmälan.

EFTERANMÄLAN PÅ PLATS: Går att efteranmäla sig på tävlingsdagen i mån av plats, mot förhöjd avgift. (Ej Elit)

"KNATTETRAMPEN": Start kl 09.00-11.00. Avgift 20 kr.

NUMMERLAPPAR: Samtliga Elitklasser samt H/D14 – H/D16. Självservering vid start.

KARTA: Kartan är ritad av Anders Sjögren 1992. Helreviderad av Tomas Karlsson och Anders Sjögren 2013. Vissa delar är reviderade av Anders Sjögren 2016. Skala H/D 16-21 1:15000. H/D 60- 1:7500. Övriga 1:10000. Ekv. 5 m

24-28 mars 2016 FIVE-O natt - sprint - lång - medel - medel	5 tävlingar på 5 dagar i härlig västsvensk terräng med 3 högklassiga elitävlingar Totalcup för DH14 & DH16 över samtliga 5 tävlingar och totalcup för elitklasser över de 3 elitävlingarna	Komplett klassutbud för övriga åldrar FIVE-O erbjuder naturligtvis högkvalitativa tävlingar för alla!
---	--	---



TERRÄNG: Småskuren skogsterräng med inslag av kulturmark. Måttlig kupering, några brantare sluttningar förekommer. God framkomlighet, ett fåtal områden med nedsatt löpbarhet finns. Området användes senast vid Öjetrampen 2012 och 2013.

Ett större dike genomkorsar tävlingsområdet. Diket får passeras, men kan vara svårpasserat. På kartan finns övergångarna stödmarkerade.

OBS Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt, kontrollera kodsiffrorna noga!

Snitsling av stigar: I skogen finns det ett antal konstgjorda stigar markerade med vit snitsel. Dessa är redovisade med violett färg på kartan. Det finns även otydliga stigar som är förstärkta med vit snitsel i skogen. Detta berör i första hand Inskolning, U1, U2, HD10, HD12, ÖM1 och ÖM3.

Vätska: De längre banorna passerar vätskekontroller med vatten/sportdryck

Kartbyte: I H21E sker kartbyte i skogen. Båda kartorna fås vid starten i samma plastficka, vid sista kontrollen på första delen vänder man på kartan och fortsätter från startpunkten på del 2.

MÅLGÅNG : Elitklasser samt HD14, HD16 har egen målfålla.

Observera att du måste tömma/lämna din bricka i mål även om du inte fullföljer tävlingen.

VILTRAPPORT: Lämnas till tävlingsexpeditionen

TOALETTER: Finns på arenan. **OBS** det finns inga toaletter vid starterna.

UTLÄNDSKA KLUBBAR: Utländska klubbar som inte betalt i förväg måste betala startavgiften till tävlingskassören på tävlingsexpeditionen innan start!

PRISUTDELNING: Pris till samtliga deltagare i Inskolning, U1, U2, H/D10 och H/D12. Pris hämtas efter målgång mot uppvisande av karta. Gemensam prisutdelning för elitklasser och H/D 14-16. Övriga segrare kan hämta pris när klassen är klar - se anslag

BUSSPARKERING: Bussar och husbilar parkerar endast vid anvisad plats, följ skyltning. Anmäl om ni kommer med stor buss till Mattihas Kjell 073-0283526 senast fredag 18:00.

24-28 mars 2016 FIVE-O natt - sprint - lång - medel - jaktstart	5 tävlingar på 5 dagar i härlig västsvensk terräng med 3 högklassiga elit tävlingar Totalcup för DH14 & DH16 över samtliga 5 tävlingar och totalcup för elitklasser över de 3 elit tävlingarna	Komplett klassutbud för övriga åldrar FIVE-O erbjuder naturlävis högkvalitativa tävlingar för alla! 
--	--	---



Husbilar och husvagnar: Kan ställas upp på Magra IP, GPS koordinater: N 58° 6.8497', E 12° 37.9617' ca 9 km från arenan.

Går även att campa på Ursand Resort & Camping, Vänersborg eller Best Western Arena Hotell, Vänersborg till reducerat pris. Läs mer på Five-O.se

SERVICE: Barnpassning, sjukvård, sportförsäljning (SM-sport) och välförsedd servering finns vid Arenan.

TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Mattihas Kjell	073- 0283526
Bitr tävl.led:	Ingvar Ivarsson	0705-778075
Banläggare:	Jesper Sjögren	072-2372910
Tävlingskontrollant:	Kjell Einarsson	0705-290935
Bankontrollant:	Rune Larsson	0322- 636488
Pressvärd:	Karin Monsen	0520- 425126
Upplysningar:	Mattihas Kjell	073-0283526 Mattihas.kjell@ilpost.se
	Ingvar Ivarsson	0705-778075 Ingvar.ivarsson@gmail.com

TÄVLINGSJURY:

Roland Nilsson	Falköpings AIK
Suzy Larsson	OK Skogshjortarna
Lars-Olof Lannfelt	OK Skogshjortarna

Vi hoppas Du får en trevlig påskafton i skogen!

24-28 mars 2016
FIVE-O
natt - sprint - lång - medel - medel

5 tävlingar på 5 dagar i
härlig västsvensk terräng
med 3 högklassiga elit tävlingar

Totalcup för DH14 & DH16
över samtliga 5 tävlingar
och totalcup för elitklasser
över de 3 elit tävlingarna

Komplett klassutbud för övriga åldrar
FIVE-O erbjuder naturligtvis
högkvalitativa tävlingar för alla!