

**INBJUDAN**  
**Öppna MTBO Medel-DM i**  
**Dalarna**

**Söndagen den 22 maj 2016 i Östnor**

**Tävlingen ingår: i Dala Juniorcup för daladeltagarna i D18, D20, H18 och H20**

**Dalacupen för daladeltagare i D14, D16, H14 och H16**

**Arena**

Östnors skidstadion

Korodinator:

**N 61° 01.968 E 014° 29.82**

Husbilar och husvagnsparkering i anslutning till

Bygdegården.

**Start**

Första start kl 14:00.

Öppna banor : fri start 14:10 – 14:40

**Klasser**

D12 H12 D14 H14 D16 H16

D17-20 H17-20 D21 H21

D40 H40 D50 H50 D60 H60 D70

H70

Öppen Kort

Öppen Medel

Öppen Lång

## **Anmälan**

Via Eventor senast måndag 2016-05-16 kl 23:59

Öppna banor I anslutning till Arenan mellan kl 13-14 tävlingsdagen

## **Efteranmälan**

Via Eventor senast torsdag 2016-05-19, mot 50% förhöjd avgift

## **Startavgifter**

Tävlingsklasser: 175kr vuxna, 100kr ungdom

Öppna banor: 125kr vuxna, 100kr ungdom

Klubbar anslutna till Soft faktureras. Övriga kontant betalning vid Arenan.

## **Stämpelsystem**

Sportident. Ett antal brickor finns för utlåning.

## **Karta**

Östnor reviderad enligt IOF:s MTBO-norm 2015-16

## **Terrängbeskrivning**

Tallhed med varierande stig och vägnät. Kupering från svag till måttlig kupering med branta slänter och åsar.

## **Dusch**

Inomhus

## **Cykeltvätt**

Finns I anslutning till TC

## **Servering**

Enklare servering

## **Priser**

DM plaketter till bästa dalaåkare i alla klasser, även varupriser i ungdomsklasserna.

**Tävlingsregler:**

IOF:s tävlingsregler gäller. Håll till höger vid möte. Maxtid 2,5 timmar.

**Tävlingsledning:**

Tävlingsledare Maffe Frost 073-9943775 maffe.frost@mora.se

Banläggare Linus Karlsson-Mood LinusKarlssonMood@mora.se

IFK Mora OK

Hälsar välkommen till Östnor och MTBO medel-DM

