

Frönässprinten torsdag 14 april 2016

Välkomna till vårkvällsorientering i Gnesta!

- Anmälan:** Via Eventor eller mejl klemmingen@gmail.com
Anmälan ska vara OK Klemmingen tillhanda senast måndag 11 april
- Direktanmälan:** På tävlingsplatsen 17.00 -17.45
Anm. avgift: vuxna 50 kr, ungdom tom 16 år 20 kr
- Samling:** Frönäs.
Vägvisning för biltrafik Storgatan - Mariefredsvägen
Snitsel 400 m från pendeltågsstationen för alla som tar pendeln till Gnesta
- Start:** På arenan kl 17.45 – 19.20 Fri starttid med en minuts mellanrum.
- Klasser/banor:** Fyra olika banor att välja på
- | 500m | 1000m | 1500m | 2000m |
|---------|---------|--------|--------|
| Öppen 1 | Öppen 2 | D13-16 | D18-45 |
| | | H13-16 | H18-45 |
| | | D50- | |
| | | H50- | |
- Kartan:** Enligt sprintnorm ritad 2015
Skala 1:4 000 i alla klasser
- Terräng:** Villaområde med kringliggande öppen mark.
- Stämpling:** Sportident. Hyrpinnar finnes.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare Louise-Marie Nilsson
Banläggare Göran Svärd
- Upplysningar:** 070 417 23 78 Louise-Marie
- Övrigt:** Alla kan delta, passar alla. Kort och enkelt, ingen kan komma vilse.
Kom med hela träningsgruppen från 8-18 år samt deras klubbkompisar i alla åldrar! Ta pendeln till och från Gnesta! Bil/cykel går ju också!

Välkomna till Gnesta önskar OK Klemmingen!