

Östersunds OK Inbjuder till Park Orientering 2016

Sprint-Träningsstävling i Park o Stadsmiljö 1 - 4 km

Motion Öppna banor 1 - 4 km

Plats lite beroende på snöförhållanden.

Se ÖOK's Hemsida och Eventor för exakt plats.

Prel.plats

1	Tisdag	12 april	kl 17-19	Körfältsskolan
2	Torsdag	14 april	kl 17-19	Odensala
3	Tisdag	19 april	kl 17-19	Torvalla
4	Torsdag	21 april	kl 17-19	Odensala
5	Tisdag	26 april	kl 17-19	Björkbacka

Anmälan: Helst via Eventor senast dagen före 18.00

Det går även att anmäla sig direkt på plats.

Ta med jämna pengar.

Stämpling: Sportident elektroniskt stämplingssystem.

Enklare servering. Kaffe, te, dricka, bullar, korv m.m

Avgift.	Vuxna	50:-	ÖOK Vuxna	40:- *)
	Ungdom	20:-	ÖOK Ungdom	gratis*)
	Pinnhyra	20:-	För ÖOK medlem	
	Pinnhyra	30:-	För övriga	
	Miniknat	10:-	Festis ingår i avg.	
	Ingen pinnhyra för miniknat			

Klasser Ungdom H/D10-16
 Vuxna H/D 20 21-40-50-60-70-80
 Motion Öppna banor ÖM3 ÖM5 ÖM7
 ej tävling
 Nybörjarbana ej tävling U1 respektive Miniknat

Priser: Utlottning bland de som deltagit minst 3ggr.
 Utlottning av tårta bland de som anmält sig via
 Eventor. Varje anmälan = en tårtlott

Startavgifter, pinnhyra och fika kan betalas med Swish.
Lägsta Swish betalning är 50 kr.

Snabbkö för föranmälda.

Instruktörer som visar nybörjare hur det fungerar.

*) (OBS gäller endast om medl.avg betalats)

Upplysningar Torgny Pettersson 070-3729568
 Lasse Gahlin 070-3507352

Alla välkomna

