ver 2016-03-23

PM - Öppna motionsklasser

den 24 mars 2016
gäller för samtliga ÖM-klasser.
generella detaljer står i PM för tävlingsklasserna, så läs även det

Försäljning	Du kan köpa din bana i sekretariatet nära målet fram till och med 20:20
Avgift	Till och med 16 år 70 kr. 17 år och äldre 120 kr Har du inte en egen SportIdent pinne kan du hyra för 25 kr. Borttappad bricka debiteras 400 kr.
Starttider	Fri start mellan 19:30 och 20:30. Startstämpling gäller.
Start	Starten är samma som för tävlingsklasser. 800 meter följ orange och vit snitsel. Toalett finns vid starten. Överdrag transporteras från starten.
Kontrollangivelser	Angivelserna är tryckta på samtliga kartor. Även lösa angivelser finns.
Stämplingssytem	SportIdent. Har du inte egen pinne kan du hyra en.
Skuggning	Får inte ske av tävlande i mästerskapsklass innan start.
Prisutdelning	Lottade priser i ÖM. Lottade vinnare anslås på resultattavlan och kan sedan hämta priset vid prisbordet.
Vägval	Banorna kommer att publiceras på Internet efter tävlingen så alla uppmanas att rita in sina vägval

Klass	Banlängd	Skala	Svårighet
ÖM1	2,1km	1 : 10 000	Vit
ÖM3	3,0 km	1 : 10 000	Gul
ÖM5	3,5 km	1 : 10 000	Orange
ÖM7	3,2 km	1 : 7 500	Blå
ÖM8	4,6 km	1 : 10 000	Svart
ÖM9	7,0 km	1 : 10 000	Svart