



Preliminärt PM

OK Skogsfalkens

Påskdubbeln

LÅNGDISTANS

Söndagen den 27 mars 2016

- Samling och vägvisning:** Vällust, väg mellan Mörrum och Gränum, ca 12 km nordväst om Karlshamn och ca 5 km nordväst Mörrum. Tag av från E22 vid Mörrum väst, avfart 49. Vägvisning från vägen mellan Mörrum och Svängsta ca 1 km norr om Mörrum, till arenan ca 5 km, alternativt från riksväg 15 mellan Pukavik och Olofström ca 8 km norr om Pukavik.
- Parkering:** Parkering max 500 m
- Startlistor och PM** Publiceras på OK Skogsfalken hemsida www.skogsfalken.nu och Eventor.
- Klädsel:** Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.
- Strukna klasser** H16 Kort, D80, D85 och H85
- Start:** Första ordinarie start kl. 10:00.
Start 1 och 2 är i anslutning till arenan.
Start 1 är belägen i det SÖ hörnet av arenan. Klasser HD12-HD80 ÖM2-ÖM9
Start 2 är belägen i det SV hörnet av arenan. Klasser Insk., U1, U2, D10, H10, D12K, H12K, ÖM1.

Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 9:30-11:00.
- Nummerlappar:** Bäres av klasserna DH18, DH20 och DH21, självservering vid start.
- Radio:** Radio och förvarning i klasserna DH21, H20 och H18, förvarning i D20 och D18.
- Skuggning:** Löpare i tävlingsklass får innan eget lopp utföra



skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1.
Skuggning innan eget lopp får dock ej utföras av löpare
i rankingmeriterande klasser, dvs. DH21, DH20 och
DH18.

Maxtid:

Maxtid är 2,5 tim.

Karta:

Vällust, skala 1:10 000.
Klasserna DH60- och ÖM 7 har skala 1:7 500.
Ekv. 5 m. Nyritad 2015 och reviderad 2016 av Kenneth
Kaisajuntti.
Färgutskrift av Pernillas Grafiska, Mörrum.
Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa
kontrollbeskrivningar tillhandahålls vid start.

Terrängbeskrivning:

Måttlig kuperad skogsmark bestående av
barrskogsområden och äldre blandskogs- och
bokskogsområden med god till mycket god
framkomlighet. Inslag av kulturmark, mindre områden
med tät och löphindrande skog och få hyggen. Normal
detaljrikedom.

Banor:

Otydliga stigar är snitslade med vit hängande snitsel.
I terrängen finns taggtråd, på några ställen är det
markerat med vit snitsel.

**Kontrollerna sitter i vissa områden tätt. Kontrollera
kodsiffrorna noga!**

Förbjudna områden är markerade på kartan.
Respektera dessa!

Öppna klasser:

Anmälan direkt på TC under tävlingsdagen mellan
09:00 och 10:30.

Vuxna 120 kr, ungdom tom DH16 70 kr.

Öppna / U / Insk tillämpar startstämpling och kan
starta mellan 09:30 och 11:00.

Inskolning 1,6 km lätt (grön)

U1 2,0 km lätt (grön)

U2 2,7 km lätt (vit)

Öppen Motion 1 2,7 km lätt (vit)

Öppen Motion 3 2,9 km lätt (gul)

Öppen Motion 5 3,6 km medel (orange)

Öppen Motion 6 5,9 km medel (röd)



Öppen Motion 7 2,9 km svår (blå)
Öppen Motion 8 4,5 km svår (svart)
Öppen Motion 9 7,4 km svår (svart)

Stämplingssystem:	Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämna skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.
Kontroller:	Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!
Målgång/Tidtagning:	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling
Viltrapport:	Klövvt rapporteras efter målgång.
Omkl. /Dusch:	Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.
Toaletter:	I toalettvagnar i anslutning till arenan.
Barnaktivitet:	Barnpassning och knatteknat vid TC. Knatteknatet pågår mellan 09:30 och 11:00.
Service:	Välförsett marketenteri utomhus. Sportförsäljning OL-sport, Vetlanda.
Prisutdelning:	Priser i ungdomsklasser samt klasserna DH18-21. Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser. Klasserna inskolning, U1 och U2 hämtar pris vid Knatteknatet/Barnpassningen.
Jury:	Lars Svensson, OK Vilse 87 NN, Ronneby OK NN, Ronneby OK



Ansvariga:

Tävlingsledare:

Cissi Lingerud, 0708-74 57 31

Banläggare:

Anders Blomqvist

Tävlingskontrollant:

Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87

Upplysningar:

www.skogsfalken.nu

Presservice:

0708-74 57 31

Akutnummer:

0708-74 57 31

Mer info på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu

Välkomna!