



Preliminärt PM

OK Skogsfalkens

Påskdubbeln med Blekingecup

MEDELDISTANS

Måndagen den 28 mars 2016

- Samling och vägvisning:** Vällust, väg mellan Mörrum och Gränum, ca 12 km nordväst om Karlshamn och ca 5 km nordväst Mörrum. Tag av från E22 vid Mörrum väst, avfart 49. Vägvisning från vägen mellan Mörrum och Svängsta ca 1 km norr om Mörrum, till arenan ca 5 km, alternativt från riksväg 15 mellan Pukavik och Olofström ca 8 km norr om Pukavik.
- Parkering:** Parkering max 500 m.
- Startlistor och PM** Publiceras på OK Skogsfalken hemsida www.skogsfalken.nu och Eventor.
- Klädsel:** Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.
- Strukna klasser:** D85 och H85
- Start:** Första ordinarie start kl. 10:00.
Till Start 1 - 1,5 km, orange-vit snitsel för klasserna HD18-HD70, H75-H80 och ÖM8.
Till Start 2 - 1,3 km, orange-blå snitsel för resterande klasser.
Vägen till start är trafikerad, gå/spring på vänster sida. Toalett finns vid Start.
Överdragskläder transporteras till Arenan från starten. Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 09:30-11:00.
- Nummerlappar:** Bäres av DH12, DH14, DH16 och DH21, självservering vid start.
- Radio:** Radio och förvarning i DH 21, förvarning i DH12-16.



- Skuggning:** Löpare i tävlingsklass får innan eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1. Skuggning innan eget lopp får dock ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser, dvs. DH21, DH20 och DH18.
- Maxtid:** Maxtid är 2,5 tim.
- Karta:** Uggleboda, skala 1:10 000.
Klasserna DH60- och ÖM7 har skala 1:7 500.
Ekv. 5 m. Reviderad 2016 av Kenneth Kaisajuntti.
Färgutskrift av Pernillas Grafiska, Mörrum.
Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar tillhandahålles vid start.
- Terrängbeskrivning:** Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och äldre blandskogs- och bokskogsområden med god till mycket god framkomlighet. Inslag av kulturmark, mindre områden med tät och löphindrande skog och få hyggen. Normal detaljrikedom.
- Banor:** **Startande från start 1 passerar en trafikerad väg – iaktta försiktighet vid passagen!**
De längre banorna passerar en bäck som bitvis är bred, men går att passera på de flesta ställen. Det finns en övergång, som är markerad på kartan.
I terrängen finns taggtråd, på några ställen är det markerat med vit snitsel.
Kontrollerna sitter i vissa områden tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!
Förbjudna områden är markerade på kartan.
Respektera dessa!
- Öppna klasser:** Anmälan direkt på TC under tävlingsdagen mellan 09:00 och 10:30.
Vuxna 120 kr, ungdom tom HD16 70 kr.
Öppna / U / Insk tillämpar startstämpling och kan starta mellan 9:30 och 11:00.
Inskolning 2,0 km lätt (grön)



U1 2,0 km lätt (grön)
U2 2,0 km lätt (vit)
Öppen Motion 1 2,0 km lätt (vit)
Öppen Motion 3 2,5 km lätt (gul)
Öppen Motion 5 3,4 km medel (orange)
Öppen Motion 7 2,8 km svår (blå) skala 1:7500
Öppen Motion 8 5,2 km svår (svart)

- Stämplingssystem:** Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer.
Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.
- Kontroller:** Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!
- Målgång/Tidtagning:** Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.
- Viltrapport:** Klövvilt rapporteras efter målgång.
- Omkl. /Dusch:** Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.
- Toaletter:** I toalettvagnar i anslutning till arenan samt vid start.
- Barnaktivitet:** Barnpassning och knatteknat vid TC. Knatteknatet pågår mellan 9:30 och 11:00.
- Service:** Välförsett marketenteri utomhus.
Sportförsäljning OL-Sport, Vetlanda.
- Prisutdelning:** Priser i ungdomsklasser samt DH18-21. Utlottade pris bland deltagare i övriga klasser. Klasserna insk, U1 och U2 hämtar pris vid Knatteknatet/Barnpassningen.



Jury: Gunnel Henrysson, Karlskrona SOK
NN, OK Orion
NN, OK Orion

Ansvariga:

Tävlingsledare: Cissi Lingerud, 0708-74 57 31
Banläggare: Edvin Smedberg
Bankontrollant: Lars Persson, OK Skogsfalken
Tävlingskontrollant: Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87
Upplysningar: www.skogsfalken.nu
Presservice: 0708-74 57 31
Akutnummer: 0708-74 57 31

Mer info på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu

Välkomna!