

Klassindelning
och banlängd



Tävling

D 10	2,0 km
D 12K	2,0 km
D 12	2,5 km
D 14K	2,5 km
D 14	3,0 km
D 16K	3,0 km
D 16	3,5 km
D 18	3,5 km
D 20	3,5 km
D 21	3,5 km
D 35	3,5 km
D 40	3,5 km
D 45	3,0 km
D 50	3,0 km
D 55	3,0 km
D 60	2,5 km
D 65	2,5 km
D 70	2,5 km
D 75	2,0 km
D 80	2,0 km
D 85	2,0 km
H 10	2,0 km
H 12K	2,0 km
H 12	2,5 km
H 14K	2,5 km
H 14	3,0 km
H 16K	3,0 km
H 16	3,5 km
H 18	3,5 km
H 20	3,5 km
H 21	4,5 km
H 35	4,5 km
H 40	4,0 km
H 45	4,0 km
H 50	3,5 km
H 55	3,5 km
H 60	3,5 km
H 65	3,0 km
H 70	3,0 km
H 75	3,0 km
H 80	2,5 km
H 85	2,0 km

U-klasser

Insk	1,5 km
U 1	2,0 km
U 2	2,5 km

Öppen motion

ÖM 1	2,5 km
ÖM 3	3,0 km
ÖM 5	3,5 km
ÖM 7	3,0 km
ÖM 8	4,5 km

Delning och
sammanslagning
av klasser enligt
SOFT:s regler

Skogspojkarnas OK inbjuder till Ramunderträffen

söndagen den 21 augusti 2016

Distriktstävling, medeldistans

Anmälan:	Via Eventor senast kl 23.59 söndagen den 14 augusti. I och med anmälan godkänner man att namnet publiceras på Internet i start, resultat och sträcktidslister.
Efteranmälan:	Via Eventor senast torsdag 18 augusti kl 23.59 mot 50 % förhöjd avgift. Lottning sker onsdagen den 17 augusti, därefter presenteras startlistan i Eventor.
Direktanmälan:	Till Inskolning, U1, U2 och öppna klasser till ordinarie avgift. Kan ske endast på tävlingsdagen mellan kl. 09.30 - 10.30.
Avgift:	Ungdomar t.o.m 16 år 70 kr, vuxna 120 kr. Det finns 5 vakansplatser /klass i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen mot 50 % förhöjd avgift. Hyra av SI-pinne 30 kr/bricka, ej återlämnad hyrpinne debiteras med 400 kr. Samtliga avgifter faktureras deltagande föreningar i efterhand
Karta:	Björnsätter 2016. Skala 1:7 500 för HD 50 och äldre, skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 5 m.
Terräng:	Skogsmark med ett fåtal stigar, måttligt kuperad. Vegetationen består i huvudsak av tallskog med god till mycket god framkomligheten. Det förekommer områden med skog som ganska nyligen blivit gallrad. Fåtal hyggen och grönområden.
Samling:	Sätra, vägvisning från E22, vid södra utfarten från Söderköping. Därefter ca 6 km. Parkering i anslutning till arenan.
Start:	Första ordinarie start 10.00. Ej inlottade efteranmälningar startar före första ordinarien start i respektive klass. Inskolning, U1, U2 och öppna klasser har fri starttid från 10.00 fram till sista ordinarie start. Startlista publiceras på Eventor.
Servering:	Välsorterad servering med bland annat grillade hamburgare och hembakat bröd.
Dusch:	Tempererad utomhus.
Priser:	Priser i ungdoms- och juniorklasserna + pris till segraren i övriga klasser. Antal pris/klass presenteras på resultatlistan.
Miniknat:	Start från kl.10.00, kostnad 20:-. Alla får pris.
Barnpassning:	Finns
Tävlingsbest.	SOFT:s tävlingsregler gäller
Banläggare:	Michael Wehlin
Ban o tävl.	
Kontrollant:	Maria Nordwall, OK Kolmården
Tävl.ledare & Upplysning:	Ulf Johnsson 0705 870 976, Anita Wehlin, anita.wehlin@gmail.com, 0705 46 2 946

Välkomna!