

PM

Välkomna till Frosta OK.s Nationell medeldistans

- Karta:** Ekeröd
Skala 1:10.000 Alla banor utom
Skala 1: 7.500 DH-60 och äldre
- Karttryck:** Kartorna är tryckta med färglaserskrivare.
- Start 1:** Orange/Vit snitsel samtliga klasser 1.200 m vandringsled
- Starttider:** Samtliga tävlingsklasser enligt startlista från kl 10:00 efteranmälda startar före U1, U2, Insk
Fri startid mellan 10:00 - 11:30 Anmälan kan göras på tävlingsdagen.
Priser till alla i dessa klasser.
- Stämplingssystem:**
SportIdent Frågor om stämplingssystemet besvaras i sekretariatet
Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Förlorad bricka debiteras
Tömning sker vid starten. Om kontrollenheten inte fungerar då ska man stämpla i kartan med stiftklämman som finns på kontrollställningen.
- Kontroll-def:** Finns lösa och tryckta på kartan.
- Sträcktider:** Utskrift av sträcktider görs vid målet.
- Övedrag:** Transporteras från start till TC
- Klädsel:** Alla tävlande måste ha heltäckande och hela kläder enligt tävlingsreglerna.
- Viltrapport:** Rapport av observerad klövvilt ska göras efter målgång
- Max tid:** 2,0 timmar
- Öppna klasser:** Se särskilt PM vid försäljningen.
- Priser:** Prisutdelning genomförs så snart klasserna är klara.
Hederspriser till klassegrare och ytterligare beroende på klasstorlek
Lottade priser i ÖM-klasserna
- Kvarglömt:** Kläder med mera som har glömts kvar på tävlingsområdet återfås efter kontakt till tävlingsledningen.
- Barnpassning:** Finns i anslutning till TC från kl. 9:00
- Miniknat:** Finns i anslutning till barnpassningen
- Toaletter:** Finns i anslutning till duschen och vid start
- Dusch:** Finns
- Sjukvård:** Sjukvårdspersonal finns i anslutning till målet
- Banläggare:** Leif Sandgren
- Tävlingsledare:** Nils-Erik Bondesson
- Ban och tävlingskontrollant:** Benkt Andersson
- Tävlingsjury:** Skof: Roland Nilsson Klubb:

Frosta OK önskar er lycka till i skogen