



PM

56:e Snötrampen

Måndag Annandag Påsk 28 mars 2016

Ingår som deltävling i HOF's Ungdomscup



Samling	Hög, ca 5 km från Gällinge mot Förlanda. Vägvisning från Gällingevägen, Gällingeskola (GPS 6364514, 334570), vägen mellan Fjärås och Idala. Följ vägvisningen hela vägen. Förbjudet att komma från Stockared pga. svårigheter med dubbelriktad trafik.
Parkering	Avstånd till arenan 200-1000m. P-avgift 20 kr.
Start	Avstånd från arenan till start 250m i skog. Orange-vit snitsel. Samma start för samtliga klasser. Första start kl. 10.00, efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Sen start medges med max 30 min. Inskolning, U-klasser och öppna banor har fri starttid mellan 10.00–12.00. OBS! SOMMARTID. Inga toaletter vid start. Trångt vid start, begränsat utrymme för uppvärmning.
Strukna klasser	H/D 17-20K.
Öppna klasser	Inskolning, U1, U2, ÖM1-ÖM9. Anmälan på TC kl. 9-11.30, start mellan 10-12. Startstämpling.
Skuggning	Får utföras i inskolning, U1, U2. Skuggkartor finns. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
Nummerlappar	H/D12, H/D14 och H/D21. Självservering vid start.
Överdrag	Ingen transport av överdrag från starten.
Karta	Idala, ekvidistans 5 m. Reviderad i tävlingsområdet 2016. Digitalutskrivna kartor för samtliga klasser. Utskrivna av Kartsam AB på av SOFT certifierad skrivare. Skala 1:15 000 för klasserna HD16-HD21, skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7, skala 1:10 000 för övriga klasser.
Kontrollangivelser	Kontrollangivelser finns lösa vid starten, även tryckta på kartan.
Terräng-beskrivning	Måttligt till stark kupering och varierad detaljrikedom. Alla skogstyper och mestadels god framkomlighet. Kortare banor går i område med öppen gran- och blandskog med mindre mossar. Längre banor går även i vildmarksterräng med få stigar och några djupare bäckraviner.
Snitslade stigar	Otydliga stigar som berör de kortare ungdomsbanorna samt ÖM1-ÖM4 är stödsnitslade med vit snitsel där stigen är otydlig i terrängen. Två nya stigar är markerade med rött på kartan för samtliga klasser och dessa stigar är också markerade med vit snitsel i terrängen.
Förbjudna områden	Några nyplanterade hyggen är markerade som förbjudet område på kartan och är delvis avspärrade med blågult band. En större hästgård ligger inom tävlingsområdet. Runt hästgården bedrivs träning med hästarna under tävlingstiden. En mindre väg används för höghastighetsträning. Hela detta område är markerat på kartan som förbjudet område men inte avspärrat i terrängen. Det är absolut förbjudet att springa inom detta område eftersom det kan innebära risk för olyckor. Visa hänsyn!

Farligt område	Ett mossområde är markerat på kartan som ständigt förbjudet område (svart raster) p.g.a. djupt vatten.		
Vätska	H20, H21K, D21, H21,H35, H40 och ÖM9 har vatten efter ca 2/3 banlängd.		
Maxtid	2,5 h		
Stämpling	Sportident. Kontrollera noga att du får både ljus- och ljudsignal. Vid problem med elektroniska stämplingen, stämpla i kanten på kartan. Hyrbrickor hämtas ut i informationen och lämnas tillbaka efter målgång. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.		
Brutet lopp	Även de som inte fullföljt tävlingen måste stämpla ut vid målet.		
Viltrapport	Vid informationen på arenan.		
Dusch	Varm dusch utomhus i anslutning till arenan.		
Servering	Marka med diverse mat, dryck och hembakat fikabröd. Kontant eller Swish		
Toaletter	Toaletter finns på arenan. Inga toaletter vid start.		
Första hjälpen	Första hjälpen med hjärtstartare på arenan. Nödnummer finns tryckt på kartan.		
Priser	Pris till alla startande i inskolning, U1 och U2. Hämtas vid prisutdelningen efter målgång. I klasserna HD10 till HD21 utdelas priser förhållande till antal anmälda. Se anslag vid resultattavlan. Pris till alla segrarna i HD35-HD80. 1 lottat pris i varje ÖM-klass.		
Barnpassning	Gratis i anslutning till arenan.		
Knatteknat	I anslutning till arenan. Start mellan 9.00–12.00. Anmälan och betalning vid knatteknatet. Kostnad 20 kr. Kontant eller Swish.		
Sportförsäljning	SM-sport.		
Tävlingsjury	Berit Bengtsson, OK Lindena Sören Andersson, IK Dran Thomas Bäckström, IF Rigor		
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Bitr. tävlingsledare Banläggare Bankontrollant Tävlingskontrollant	Jeanette Persson Stefan Ring Maria Halvarsson Jonas Andersson, IF Rigor Kirsten Toftered, IF Rigor	0706-372 379 +47 947 896 75 0703-247 240 0705-717 060 0704-697 871



Frillesås Lantmän

Varbergs
Sparbank

