



Inbjudan kretsträning 31 mars

Almesåsens motionscenter, Vara

Start mellan 18:00 och 19:00

Vi använder kontroller utsatta för POL-orienteringen på förmiddagen som kompletterats för att få till lite fler banalternativ.

Följande banor finns:

Lång svår	5,9 km
Mellan svår	4.1 km
Kort svår	2,5 km
Lång lätt	3,0 km
Kort lätt	1,6 km

Anmälan via Eventor senast onsdag 30 mars kl 22:00.

I mån av tillgång på kartor går det att anmäla sig direkt vid start på torsdagen.

Dusch finns i bygdegården.

Välkomna

Ryda SK