

# BANLÄNGDER

---

**Klasser:** Huvudklasser, Öppna motionsklasser

## *Ungdomsklasser*

|          |     |
|----------|-----|
| H10      | 1,9 |
| H12 Kort | 1,9 |
| H12      | 2,5 |
| H14 Kort | 2,5 |
| H14      | 3,7 |
| H16 Kort | 3,7 |
| H16      | 4,2 |

## *Vuxenklasser*

|          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| D10      | 1,9 | H18 | 4,4 | H55 | 3,9 | D18 | 3,8 | D55 | 3,0 |
| D12 Kort | 1,9 | H20 | 4,9 | H60 | 3,9 | D20 | 4,2 | D60 | 2,9 |
| D12      | 2,5 | H21 | 5,0 | H65 | 3,8 | D21 | 4,3 | D65 | 2,9 |
| D14 Kort | 2,5 | H35 | 4,9 | H70 | 3,4 | D35 | 4,0 | D70 | 2,8 |
| D14      | 3,4 | H40 | 4,3 | H75 | 3,0 | D40 | 3,9 | D75 | 2,8 |
| D16 Kort | 3,4 | H45 | 4,2 | H80 | 2,9 | D45 | 3,8 | D80 | 2,8 |
| D16      | 3,6 | H50 | 4,0 | H85 | 2,8 | D50 | 3,4 | D85 | 2,8 |

## *Inskoln. U-klasser*

|            |     |          |     |
|------------|-----|----------|-----|
| Inskolning | 1,9 | ÖM1      | 2,0 |
| U1         | 1,9 | ÖM3      | 2,5 |
| U2         | 2,0 | ÖM5      | 3,6 |
|            |     | ÖM7      | 3,4 |
|            |     | ÖM8      | 4,3 |
|            |     | ÖM9      | 4,9 |
|            |     | ÖM Trail | 4,8 |

## *Öppen motion*

ÖM Hitta Ut, Kontrollplock i olika svårighetsgrader längd och svårighetsgrad bestäms av individen själv-