

# Park Tour Värmland 2016

## EN TÄVLING FÖR ALLA

*Efter 15 säsonger som samordnare för PTV har nu Magnus Nordström lämnat över ansvaret till mig, Helen Skoog. Vi får alla tacka Magnus för ett bra jobb och jag tackar för förtroendet. Jag vill så klart utveckla arrangemanget men det kommer i grunden att vara oförändrat, en enkel närtävling.*

*Jag vill försöka få lite fart på sprintorienteringen i länet och ser så klart PTV som en given arena. Arrangemanget ska vara till för alla och jag tror stenhårt på att det är en möjlighet att rekrytera nya orienterare, som exempel Stockholm City Cup som lockar över 800 deltagare per deltävling såväl elit, motionärer och klubblösa löpare.*

*Här får både ungdomar, veteraner och elit möjlighet att träna sprint inför t.ex. sprint-DM, Axa-stafetten, USM, sprint-SM, JVM, VM, veteran-SM och veteran-VM som alltid har sprintdistans.*

*Ett krav på arrangörerna är att tävlingen ska vara på en karta med sprintnorm och sprintreglerna ska gälla så att vi får möjlighet att träna på dem inför viktiga tävlingar.*

*Sprintorienteringen är lättillgänglig, snabb och miljön känns tryggare än skogen för en nybörjare. Man blir aldrig ensam på en sprint på samma sätt som i skogen. Nybörjare, gammal som ung kommer snabbt ut och får testa på hur en tävling fungerar, dock i enkel form. Peppa alla era ungdomar, både nybörjare och rutinerade att komma och delta på PTV!*

## Datum och platser

|             |                |
|-------------|----------------|
| Tisdag 10/5 | - Kils OK      |
| Onsdag 18/5 | - Degerfors OK |
| Onsdag 25/5 | - OK Tyr       |
| Onsdag 1/6  | - OK Älgen     |

## Klasser

H-Lång - ca 3-3,5 km

D-Lång - ca 3-3,5 km

H-Kort - ca 2-2,5 km

D-Kort - ca 2-2,5 km

Upp till 12 - Lätt bana för alla ungdomar upp till 12 år, ca 1,5-2km

Prova på - Lätt bana för att som vill prova på sprint-OL, ca 1,5-2km

## Priser

*De tre bästa resultaten räknas ihop till ett sammanlagt resultat.*

- Totalsegraren i dam- och herrklassen på långa banan kommer i år tack vare en sponsor att få ett träningsbidrag på 2000:- var
- Tvåan och trean kommer att få presentkort på Löpex Sport\*
- Medaljörerna i dam- och herrklassen på korta banan kommer att få presentkort på Löpex Sport\*
- Upp till 12 får eventuellt också presentkort på Löpex Sport\*
- På finalen kommer det dessutom att lottas ut ett presentkort på 1000 kr mellan alla löpare om har deltagit på samtliga fyra deltävlingar

*\* Summan på presentkortet på Löpex Sport beror på hur många startande det blir*

**Välkomna!**

**MVH Helen Skoog, Kils OK**