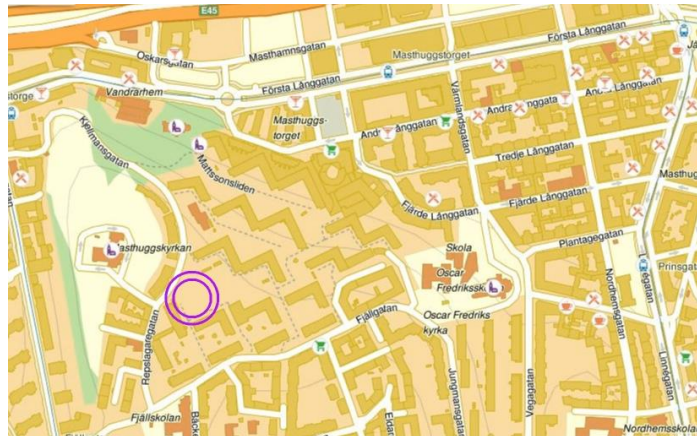


Sprint, Masthugget

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Öster om Masthuggskyrkan. På grund av att det är påsklov blir det ingen gemensam samling på onsdag morgon.
I stället hänvisar vi till träning med egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg Ganska teknisk sprintbana med en hel del vägvalsalternativ. Den är lagd som en stafettbana, med varvning, men går fint att springa själv också. Det finns två alternativ med olika sträckning.

Banlängd 1,6 + 1,7 km.

Kartskala 1:4 000

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med snitslar.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 29 mars kl. 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!