



Välkommen till Hjortnatta och "Långa natten"

PM

OK Skogshjortarnas Natt-OL fredag 1 april 2016

SAMLING och TC: Stadsskogshallen, Alingsås. Vägvisning från E20 Alingsås, södra infarten, därifrån ca 1000 m. P-TC max 1000 m.

ÖPPNA KLASSER: Anmälan vid arenan från klockan 20:00. Avgifter: Vuxna 110 kr, Ungdom 60 kr. Hyra SI-pinne 25 kr. Ev. borttappad pinne debiteras med 400 kronor.

EFTERANMÄLAN PÅ TÄVLINGSDAGEN: Senast kl. 20.30 mot dubbel anmälningsavgift (50 % förhöjd anmälningsavgift för ungdom). Efteranmälan endast i mån av tillgång på karta.

FOREIGN CLUBS: Cash payment in advance.

OMBYTE och TOALETTER: Ombyte och varmdusch inomhus. Toaletter finns i omklädningsrummen och på entréplan.

OBS: Begränsat antal toa vid start.

SKOR: Inga ytterskor inne i idrottshallen.

OBS! På väg till start samt från mål till arenan passeras E20 vid en trafikreglerad korsning. Det är endast tillåtet att passera vid grön gubbe. Trafikvakter kommer att finnas vid korsningen för att förhindra överträdelser och hjälpa till med passagen. På vardera sidan om E20 passeras lokalgator som saknar övergångsställen. Var extra uppmärksamma vid dessa passager och följ trafikvakternas anvisningar.

START: Orange/Vit snitsel. Avstånd till start ca 1200 m. Målet ligger i anslutning till starten. Begränsat antal toa vid start.

STARTTIDER: Första start kl. 21.00. Efteranmälda startar efter övriga i klassen. Starttid Öppna motionsklasser kl. 21.00 – 22.00. Maxtid 2,5 tim för samtliga löpare.

NUMMERLAPP: Obligatorisk för H21Lång. Självservering vid starten.

SAMMANSLAGNA OCH SLOPADE KLASSER: D20 och D21Kort sammanslås till D21Kort (med D21Korts bana), H20 slås ihop med H18 (med H18:s bana). Klassen heter H20. D65 sammanslås med D60 (samma bana). Klasserna HD10-14P, D14, D35, H35, D40, H80 är slofade.

FARLIGT OMRÅDE: Ett långsträckt brantparti är farligt och har spärrmarkerats på kartan.

FÖRBUDNA OMRÅDEN: En hundkapplöpningsbana rundas av en del klasser. Innerplan är förbuds- snitslad och får ej beträdas. Dessutom finns några andra förbudssnitslade områden.

OMARKERADE TERRÄNGFÖREMÅL: Bågskytteklubben har fasta terrängtavlor i storlek ca 2 x 2 m. Dessa är ej markerade på kartan.

SPÅNG MED RÄCKE: En längre spång med räcke över ett sumpigt parti markerats på kartan med två parallella linjer med stängselmarkering efter ena linjen.

VÄTSKA: Bemannade vätskekontroller finns för de längsta banorna och är utmärkta på kartan.

RADIOKONTROLL: Finns för H21 Lång efter drygt halva banan.

TERRÄNGBESKRIVNING: Terrängtyp – Skogsmark med ett stort inslag av stigar, skogsvägar och traktorstigar. Övervägande god sikt. Kupering – Måttlig, på de längre banorna kraftig. Framkomlighet – God.

ÖVERDRAGSKLÄDER: Överdragskläder kan lämnas vid starten och transporteras till målet. Kvarglömda överdragskläder vid mål transporteras till arenan när målet har stängt.

KARTTRYCK: Godkänt digitaltryck hos Kartsam.

KONTROLLBESKRIVNING: Finns tryckt på kartan. Lös kontrollbeskrivning finns vid starten.

KONTROLLER: Kontrollerna har hängande reflexstav, elektronisk enhet samt reservstiftstämpel.

STÄMPELSYSTEM: Sportident. Eventuell ändring av bricka meddelas sekretariatet före start.

MÅL: I anslutning till starten, 1200 m till Arenan. Avläsning av Sportidentpinnen, samt utskrivning av sträcktider, sker vid Arenan.

ÖPPNA KLASSER:	ÖM 4 lätt (gul)	2,7 km
	ÖM 5 mellan (orange)	3,5 km
	ÖM 6 mellan (röd)	4,6 km
	ÖM 7 svår (blå)	3,4 km. Finns både i skala 1:10.000 och 1:7.500
	ÖM 8 svår (svart)	4,5 km
	ÖM 9 svår (svart)	6,0 km

SERVICE: Enklare cafeteria finns inne i Arenan/Idrottshallen. Sjukvård inne i Arenan. Sportförsäljning genom SM-Sport.

PRISUTDELNING: Efterhand som klasserna är klara. Antal priser framgår av anslag på resultatlistan. DH 35-80 hämtar priserna vid prisbordet utan prisceremoni.

MAPANDCOACH: Ambitionen är att tävlingsbanor och tider ska finnas tillgängliga på MapAndCoach på lördag morgon. Rita gärna in era vägval eller för över era löprutter från gps-klocka på <http://www.mapandcoach.se/>.

TÄVLINGSLEDNING:	Tävlingsledare	Olof Svensson	070-2336434
	Bitr. Tävlingsledare	Andres Laas	073-3614838
	Tävlingskontrollant	Göran Frisk	070-5158025
	Banläggare	Kurt Fredrixon	0322- 520 08, 0705-590890
	Bankontrollant	Per-Ola Johnsson	073-3937065
	Pressvärd	Kjell Einarsson	073-3373676
	Upplysningar	Hjortgården	0322- 131 10

Välkomna önskar OK Skogshjortarna