



PM för Mälarmårdsdubbeln

Medel + Lång, lördag-söndag 2-3 april 2016



Version 2016-03-31

Arena Tävlingsarena vid KALK-stugan, Stalls Backe, strax öster om Katrineholms centrum längs väg 52 mot Nyköping. Vägvisning från rondellen väg 52/56 samt från Talltullen i södra Katrineholm.
GPS-koordinater: 58.980183, 16.238264

Parkering 0 – 300 m från arenan. Avgift 20 kronor per dag.
Kontant eller via Swish: [123 240 38 97](https://www.swish.se)

Husvagns-/Husbils-P 300 m från arenan. Avgift 100 kronor per natt.
Kontant eller via Swish: [123 240 38 97](https://www.swish.se)

Start 1 (lör) Avstånd 1 100 m, orange-vit snitsel: [ALLA klasser](#)

Start 3 (sön) Avstånd 900 m, orange-gul snitsel: Insk. U1, U2, HD10, HD12K, HD12, D14K, ÖM1, ÖM3.
OBS! Ingen toa vid start 3.

Start 2 (sön) Avstånd 1 800 m, orange-blå snitsel: D50, D55, D60, D65, D70, H70, H75, H80, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9

Start 1 (sön) Avstånd 2 000 m, orange-vit snitsel: [Övriga klasser](#)

OBS! På söndagen passeras en större väg via en smal tunnel väg till start 1 och 2. **Håll till höger!**
Tävlande har företräde. Visa hänsyn och följ funktionärers uppmaningar!

Starttider Första start lördag kl 12.00. Första start söndag kl 10.00. Efteranmälda startar före. Inskolnings- utvecklings- och öppna motionsklasser har fri start kl 11.30 - 13.30 lör och kl 09.30 - 11.30 sön.

Överdrag Transport av överdragskläder från alla starter.

Nr-lappar Nummerlappar på söndag för klasserna HD 18-20 finns vid start. Inga säkerhetsnålar behövs.

Stämplings-system Sportident. Om signal ej erhålles, använd stiftklämma i kartan.
Hyra av SI-pinne 30 kr. För borttappad pinne debiteras 450 kr.

Karta Skala 1:7 500 för klasserna HD60-. Skala 1:15 000 för HD16-HD21 på söndagen. Skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 2-3 m. reviderad 2015. Digitaltryck av mycket god kvalitet. Kartritare: Hans Greijer, Kartringen.

Kontrolldef. Finns tryckta på kartan och lösa. Självservering vid start.

Terräng-beskrivning Arenan är belägen vid en rullstensås och närområdet består av ett stigrigt strövområde med barrskog. Mestadels god framkomlighet och sikt. De längre banorna går främst i äldre skogsmark med svag kupering och inslag av sankmarker, hyggen och grönområden. Ett antal detaljrika höjder bjuder på fin Sörmlandsorientering. Tävlingsområdet genomkorsas av en större bilväg. Passage får endast ske via vägtunnlarna!

Förbjudna områden All tomtmark är förbjudet område samt på kartan angiven odlad mark.
Vänligen respektera att det är förbjudet att beträda alla gräs-fotbollsplaner.

Öppna klasser Följande motionsklasser finns: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8.
På söndagen finns även ÖM9. Pris: 65 kr (ungdom), 130 kr (vuxen).
Försäljning lördag 10.30 - 13.00, söndag 08.30 - 11.00.
Betaling kan göras kontant, mot faktura eller via Swish: [123 240 38 97](https://www.swish.se)



- Inskolning, U-klasser** Skuggning är tillåten i Inskolning och U-klasser. Ledsna och glada gummor på inskolningsbanan. Fri start gäller i dessa klasser.
- Ändrade klasser** Strukna klasser lördag 2/4: H14K, D16K, D80, D85, H90
Strukna klasser söndag 3/4: H14K, D16K, D80, D85, H35, H85, H90
Sammanslagna klasser, söndag: D21K och D35 till D21K, D75 och D70 till D70
- Snitsling** En otydlig stig är vitsnitslad.
- Vätska** De längre banorna har vätskekontroll på söndagen, se muggsymbol på lös kontrolldefinition.
- Viltrapport** Anmäls till sekretariatet.
- Miniknat** Finns i anslutning till tävlingsarenan kl. 11-13 (lör) samt 9-11 (sön). Pris: 20 kr. Egen SI-pinne kan användas (kan även användas av annan löpare under tävlingen).
- Barnpassn.** Finns i anslutning till tävlingsarenan.
- Sjukvård** Finns i anslutning till målet.
- Toaletter** Finns i anslutning till duschen, vid arenan, samt vid alla starter utom start 3 (söndag).
- Dusch** Inomhus i KAIK-stugan för damer. OBS! Inga orienteringsskor inomhus! Utomhus för herrar. Följ snitsel 300 m.
- Marka** Välsorterad servering med grillade hamburgare m.m.
- Sport-försäljning** Letro Sport kommer att finnas på plats och sälja pannlampor, orienteringsutr, kompasser, skor, ryggsäckar, kläder med mera. Mer info: www.letro.se
- TBE-vaccination** I samarbete med www.fasting.nu erbjuder vi TBE-vaccination vid arenan på söndagen. 300 kr för vuxna orienterare och 200 kr för barn inom Landstinget Sörmland.
- Prisutdeln.** Tider meddelas av speakern. Hederspriser i ungdomsklasserna. Presentkort skickas till segrarna i HD18, HD20 och HD21.
- Söndagens tävling ingår i Sörmlands Orienteringsförbunds Ledartröjan (HD14-16) och Juniorligan (HD18-20).
- Regler** SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller.
- Maxtid** 2,5 timmar
- Mer info** PM, startlistor och resultatlistor finns i Eventor. E-post: kok@katrineholmsok.org



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Mogens Lauridsen, Katrineholms OK, 073-773 76 90
Banläggare: Arvid Sundkvist, Konny Lundin, Henrik Flordal, Lars-Olof Magnell
Tävlings-/bankontrollant: Nils Johansson, OK Tjärnen
Speaker: Klas Bringert och Albin Larsson, Katrineholms OK

Camping & logi Vi erbjuder husvagns-/husbils camping för 100 kr per natt. Bokas via Eventor eller via mail till: kok@katrineholmsok.org – se även separat Camping-PM i Eventor.

För bokning av stugor, vandrarhem, hotell etc, se: www.katrineholmcentral.se

Välkommen till Mälarmårdsdubbeln 2016!

