

Bromma-Vällingby SOK

Inbjudan & PM

VinterNattCupen 8

Onsdag 6:e april 2016

Samling:	BVSOKs klubbstuga, Kanaanbadet, Grimsta. http://kartor.eniro.se/m/nSwFB
Parkering:	Längs med vägen ner mot badet.
Start:	Gemensam start för samtliga klasser 19.30. Starten sker i anslutning till klubbstugan.
Mål:	Ca 100 m från klubbstugan. Avläsning av SI-brickan sker inne i stugan.
Dusch/ombyte:	I klubbstugan. Det kan bli lite trångt i herrarnas.
Banor:	Långa ca 8000 m Mellan ca 5500 m Korta ca 3000 m Gul bana ca 2500 m
Gaffling:	Kan förekomma
Maxtid:	2 timmar.
Karta:	Grimstaskogen, skala 1:10 000. Ekvidistans 4 m. Kontrollbeskrivning finns endast tryckt på kartan.
Kontroller:	Hängande reflexstav med hängande SI-enhet.
Tävlingsledare:	Henrik Wiklund henrik_wiklund85@hotmail.com , 0732083456