



Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Medeldistanstävling

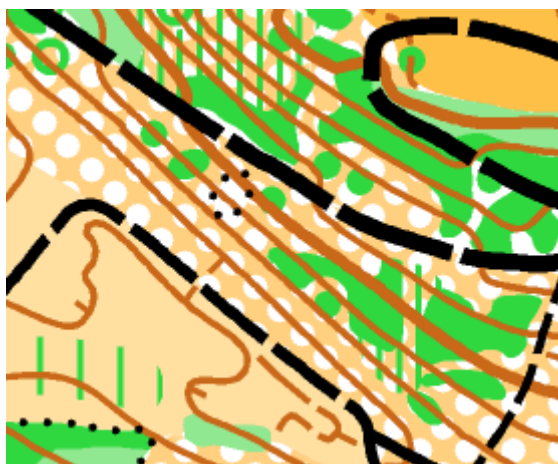
söndag 3 april 2016

Banläggarnas ord

Den tävlingsterräng som används är uppdelad i två helt olika områden.



Majoriteten av området består av ett närområde genomkorsat av stigar. Småknixig hållmarksterräng varvas med flacka svackor med mindre sankmarker och ibland tätare skog. Här finns chans till riktigt hög fart, men det gäller även att kunna tempoväxla, för alldeles tekniskt enkelt är det inte. Det gäller att vara beredd på att kontrollerna ibland är placerade i områden med sämre sikt. Även om detta terrängparti kanske inte är det tuffaste så kommer det nog löna sig att leta efter rätt stråkval.



Ett flertal klasser kommer även att beröras av området runt Högdalstopparna. Uppbyggda av fyllnadsmassor, och bevuxna av frodig mestadels låg växtlighet. Här gäller det att tänka om. Nu är det plötsligt mer kontinental terräng med större höjdskillnad och delvis kraftigt begränsad framkomlighet. Att hitta rätt vägval är mer utmanande än att hitta själva kontrollen. Ett tips är att majoriteten av de större mörkgröna områden som redovisats på kartan består av taggbusksnår. Löpbarheten i det mörkast gröna skall enligt norm ligga på 0-20% av vit skog. Här är oftast löpbarheten i det mörkast gröna just 0%...

För de lättare banorna ligger utmaningen i området främst i mängden stigar. I ett så här pass välutnyttjat närområde finns mängder med småstigar, där bara de tydligare redovisats på kartan. En otydlig stig har snitslats, framför allt för att de yngre ska komma rätt.

Vi hoppas att ni skall få en lagom utmanande upplevelse i vår lilla terränglåda. Lycka till!

// Bengt Branzén och Per Forsgren, banläggare