Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2016-04-06

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Medeldistans, Norra Bergsjön

För vem	GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
Samling	Bergsjöns motionscentral, samling onsdag ca klockan 8.30, om du vill vara med på den ledarledda träningen och få kartan på plats. Kommer du senare kommer kartor att ligga vid Orienteringsgymnasiets minibuss. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg	Medeldistansbana med kontinental prägel.
Banlängd	Två banor. Långa 5,1 km och korta 3,4 km.
Taggtråd	Längst österut på långa banan passeras ett taggtrådsstängsel två gånger. Var försiktig här.
Kartskala	1:7 500
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med sprayfärg eller rödvit snitsel där inte kontrollpunkten är så distinkt.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast tisdag 5 april kl. 23.59. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!