

PM

Säterbygdens OK:s närtävling den 12 april 2016.

Samling: Säterstugan, Hagavägen 50, Säter, vägvisning från riksväg 70 vid Ingomacken vid norra utfarten från Säter.

Parkering: Längs Hagavägens högra sida.

Karta: 1:75 00 ritade 2015.

Kontrollbeskrivningar: Endast lösa. Ej trycka på kartan.

Banor: Bana 1: 4,7 km (blå), Bana 2: 4,1 km (blå), Bana 3: 3,5 km (blå), Bana 4: 3,0 km (blå), Bana 5: 2,0 km (orange), Bana 6: 1,5 km (Gul).

Start: Klockan 17.45-18.30. OBS, ändrat mot inbjudan. Avstånd TC-start, 350 meter, orange/vit snitsel.

Så här gör du:

1) Välj bana.

2) Ta kartan för den bana du ska springa. Du får kartan redan vid anmälan.

3) Anmäl dig, tala om vilken bana du ska springa, betala eller tala om att avgiften ska faktureras, registrera din pinne. Avgift 50 kr för vuxna och 25 kronor för 16 år och yngre.

4) Töm och checka pinnen.

5) Gå till start.

5) Startstämpla och spring din bana.

6) Stämpla vid målet och läs av din pinne där du anmälde dig.

Omklädning och dusch inomhus.

Uppllysningar: 070-6438040.

