



Enenracet



PM

OK Enen välkomnar till Enenracet 2016 medeldistans,
söndagen den 17 april och deltävling i

UPPLAND *League* ORIENTERING 2016

Arena

1500 m Ö Åkerby Ryttargård. Vägvisning från E18 avfart nr 142; Trafikplats Romberga.

Parkering

Parkering görs på anvisad plats. Avgift 20 kr. Avstånd till arenan är 1 000 m på lättframkomlig grusväg. OK Enen premierar de som samåker – 4-5 pers/bil = gratis parkering. Tänk på vår miljö.

Start

Start för Öppen Motion (ÖM), Inskolnings- och U-klasser från kl. 10.30. Första ordinarie start från kl 11:00. Från arenan till start är det c:a 150 m. (orange/vit snitsel). Kartor för Inskolnings-, U- och H/D 10 klasser delas ut vid sekretariatet fram till 10.30, därefter vid starten.

Efteranmälda lottas in i den ordinarie startlistan.

Anmälningssavgift

Ungdom 65 kr, övriga 120 kr. Avgiften debiteras respektive klubb i efterhand. Löpare representerande utländska föreningar betalar kontant vid sekretariatet innan start.

Direktanmälan

Till övriga klasser kan anmälan göras på tävlingsdagen till ordinarie avgifter, mellan 9.30 och 11.15. Start mellan 10.30 och 12.00.

Övriga klasser

Inskolning, U1 & U2
ÖM 1 (2,0 km) ÖM 3 (2,3 km) ÖM 5 (3,0 km)
ÖM 7 (3,2 km) ÖM 8 (4,3 km)

Obs!

Fem vakansplatser finns i klasserna HD 10-16 (**två** vakansplatser finns i kortklasserna). Anmälan görs på tävlingsdagen till ordinarie avgift.

Fem vakansplatser finns i klasserna HD 21, i övriga huvudklasser finns **två** vakansplatser. Anmälan kan endast göras på tävlingsdagen till 100 % förhöjd avgift.

Klassändringar

Eventuella klassändringar beslutas efter sista anmälningstid gått ut.

Nummerlappar

Självservering vid start för HD 14, 16, 21.

Maxtid

90 minuter.



Stämplingssystem

Sportident, alla SI-card upp till 11 kan användas. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

Karta

Skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m.
Reviderad 2012-2015 av Roger Åsberg och baserad på LM GSD-höjddata. Certifierad färgutskrift.

Kartskalor för öppna klasser och äldre huvudklasser:

1:10 000 för ÖM1, ÖM5, ÖM8

1:7 500 för ÖM 3, ÖM 7 samt HD60 →

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, sportident enhet och stiftklämma.
Tre reservrutor finns tryckta på kartan.

Kontrolldefinitioner

Tryckta definitioner på kartan för alla klasser, men lösa definitioner finns för alla vid start.

Terrängbeskrivning

Lätt kuperad och god framkomlighet. I östra delen en hel del sankmarker. I västra delen stigrikt. En på kartan otydlig stig är vitsnitslad. Inga tävlingar genomförda i området sedan 2005.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Helena Dominique

Banläggare

Bo Singman

Tävlingskontrollant

Leif Almqvist, EAI

Bitr. tävlingsledare

Bankontrollant

Bankontrollant

ungdom

Birgitta Petersen

Per Ågren

Gustav Johansson

Priser

Presentkort till segrarna i HD21 och till de tre främsta i klasserna HD 12, HD14 och HD16 samt plaketter till 4:e – 6:e plats i klasserna HD 12, HD14 och HD16.

Två stycken presentkort lottas ut i vuxenklasser. Presentkortet är från Letro Sport och hämtas på tävlingsdagen.

Vinnare anges på resultattavlan när klassen är avslutad samt på OK Enens hemsida om de inte hämtas på arenan.

Plaketter till alla i klasserna HD10, HD12K-HD16K, inskolning, U-klasserna och ungdomar i ÖM1, hämtas hos funktionär efter målgång.

Service

Varmdusch utomhus. Toa finns på vägen till duscharna. Sedvanlig markaförsäljning med hamburgare och wok.

Sport- (LetroSport) och markaförsäljning på arenan. Miniknat, två String Course-banor samt barnpassning.

Överdragskläder transporteras från start till arenan. Kläderna hämtas av de tävlande **vid resultattavlan**. Överdragskläder som ej hämtas två veckor efter tävlingens slut kommer att skänkas till Röda korset eller motsvarande

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med inbjudan samt tävlings-PM gäller.

Upplysningar

Helena Dominique 076-1051988 eller Birgitta Petersen 073-5028284

Varmt välkomna önskar OK Enen!

