Tolereds AIK

hälsar alla hjärtligt välkomna till

Medeldistans

Lördagen den 16 april 2016

Strukna klasser

Följande klasser är strukna pga att inga deltagare är anmälda: D20, D80 och H80

Samling

Vid Länsmansgårdens motionscentrum. Vägvisning från Sommarvädersgatan. Kollektiv kommunikation med spårvagn 5 eller 6 till Länsmansgården, hållplats Temperaturgatan, ca 1000 m promenad. Alternativt buss 25 till Länsmanstorget, ca 600 m promenad.

Parkering:

Avgift: 20 kr. Max avstånd P-Arena 300 meter. Det finns ett begränsat antal P-platser så åk gärna kommunalt. **Tänk på att tävlingen går nära bostadsområde och man bör inte lämna något av värde i bilen eller på arenan!**

Start

Första start 11.00. Efteranmälda startar före.
Avstånd Arena-Start 1400m orange-vit snitsel.
Fri starttid för öppna klasser mellan 10.30-12.30 och för Inskolning och U-klasser mellan 10.30-12.00.

Överdrag

Transport av överdragskläder från start

Öppna klasser

Bana	Svårighetsgrad	Längd
Inskolning	Grön	1,7 km
U1	Grön	2,0 km
U2	Vit	2,1 km
ÖM 1	Vit	2,1 km
ÖM 3	Gul	2,5 km
ÖM 5	Orange	3,6 km
ÖM 7	Blå	3,4 km
ÖM 8	Svart	4,7 km

Anmälan på Arenan 10.00-12.00.
Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år samt inskolning 70:- , Övriga 120:-
Möjlighet att betala med swish.

Miniknat

Start mellan 10.00-12.00, avgift: 20:- Möjlighet att betala med swish.

Stämplings-system

Sportident. Löpare som saknar egen löparbricka måste hyra bricka mot avgift 25:- Hämtas I sekretariatet. *OBS brickan måste lämnas tillbaka efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 350:-* .
Om enheten inte fungerar skall stämpling ske i reservrutorna på kartan. Glöm inte att uppmärksamma arrangören när du kommer i mål.

Karta / terräng

Karta: Svarte Mosse, producerad 1994 och uppdaterad feb-mars 2016.

	Kartritare Maths Carlsson. Certifierad digitalutskrift på papper i plastficka. **OBS!! För klasserna D/H 60 och äldre samt ÖM7 skala 1:7 500.** **Övriga klasser skala 1:10 000.** Ekvidistans 5m. Terrängbeskrivning: Terrängen har ett fåtal öppna berghällar, är mycket detaljrik med måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. Ett stort antal stigar, stenmurar och sankmarker/tjärn finns inom tävlingsområdet. Var uppmärksam på kodsiffrorna då kontrollerna i vissa områden sitter mycket tätt.
Förbjudet område	All på kartan markerad tomtmark samt övriga rödstreckade områden är förbjudet område. Vänligen respektera detta !
Maxtid	2 timmar 30 min
Dusch	Varmdusch i Länsmansgårdens motionscentral
Toaletter	Toaletter finns i Länsmansgårdens motionscentral och i anslutning till startplatsen.
Barn-passning	På Arenan
Sjukvård	På Arenan
Servering	Välsorterat marketenteri finns på Arenan. Möjlighet att betala med swish.
Sportförsäljning	Finns på Arenan
Resultat	Resultat med sträcktider kommer ett finnas på Eventor**.**
Priser	I klasserna HD35 och uppåt, utgår pris till segraren, vilket avhämtas när klassen är klar. Detta noteras fortlöpande på resp. resultatlista. I inskolning, U1, U2 och HD10 delas pris ut direkt efter målgång mot uppvisande av karta. Övriga klasser gemensam prisutdelning som utannonseras av speaker prel. från 12.30. Prispall används här för de 3 främsta löparna i huvudklass. Obs även i HD10. I kortklass endast pris till segraren. 2 Pris utlottas också i öppna motionsklasser- noteras på resultatlistor.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Charlotta Berggren 0708-57 25 05 Bitr. tävlingsledare: Anders Larsson 0733-563210 Banläggare: Maths Carlsson 0706-34 22 80 Biträdande banläggare: Kristian Narbro Porath Upplysningar: Robert Jerkstrand 031-3221350
Tävlingskontroll	Tävlingskontrollant Gudrun Broman, GMOK Bankontrollant Bengt Inghammar, GMOK

Välkomna till Hisingen!