



PEKING-DUON

SÖNDAG 29 MAJ 2016



Matteus IF och Tjälve IF Norrköping inbjuder till den annorlunda och utmanande stafetten som avgörs med 2-mannalag där varje löpare springer 2 sträckor; en medeldistans och en sprint. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4.

Tid och plats

Söndagen 29 maj, Borgsmo IP, sydvästra Norrköping.

Anmälan

Endast via Eventor, senast söndagen den 22 maj 23:59. Efteranmälan tillåts fram till torsdagen den 26 maj 23:59 till en 50% högre kostnad, även det endast via Eventor. **OBS:** Vid anmälan kommer endast 2 sträckor synas. Notera att anmäld på sträcka 1 också blir anmäld på sträcka 3, och sträcka 2 också blir anmäld på sträcka 4. Om det är problem att anmäla klubbmixade lag via Eventor så kontakta ejoelsson@gmail.com.

Laguppställningar

Laguppställningar görs antingen direkt i samband med anmälan, eller senast torsdagen den 26 maj 23:59 via Eventor. Ändring av laguppställningar efter denna tid görs endast på tävlingsdagen före 10:00.

Öppna banor

Öppna klasser av medeldistanskaraktär: 2.5km, 3.5km, 4.5km och 6 km i varierande svårighetsgrad. Den längsta banan består en slinga medeldistans och en med sprint. Detta möjliggör laglösa löpare att springa "Peking Duon-konceptet" ensam.

Stafettklasser

Alla stafettklasser består av 4 sträckor som springs av 2 löpare. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4. Alla klasser inleds med en medeldistanssträcka följt av två sprintdistanser, och avslutas med en medeldistanssträcka. Alla banlängder nedan är cirka-längder. Gaffling tillämpas i samtliga stafettklasser utom klasserna HD12, HD120 och Öppen stafett.

Följeslagare ("skuggning")

I klassen DH10-12 är följeslagare tillåten för löpare som springer sträcka 2/4.

Anmälningsavgift

Vuxenklasser (H/D/Mix 17→120) 360kr per lag.

Ungdomsklasser (D/H 12→16) 210kr per lag.

Kartor

Sprintsträckorna går på DM-sprintkartan från 2013 Klockaretorpet Södra (1:4000), reviderad 2016. Medeldistansen går på karta Borgsholm (1:10 000), delar nyritad av Pavlo Ushkvarok och i övrigt reviderad 2016.

Start

Första start i stafetten kl. 11:00. Öppna banor startar mellan 10:30 och 12:00.

Terräng

Sprintdelen går mestadels i bostadsområdet Klockaretorpet men även delvis i korta partier av närskog. För Medeldistansdelen kan terrängen beskrivas som stigrikt kulturlandskap med svag kupering.

Stämplingssystem

Sportident kommer användas. Löparna använder samma pinne på sina två olika sträckor, dock måste pinnen stämplas ur och tömmas mellan sträckorna. De anmälda som inte har en registrerad SI-pinne kommer att tilldelas hyrpinne för 25kr st. Hyrpinnar finns också tillgängliga till samma pris för de som springer öppna banor och anmäler sig på tävlingsdagen. Alla versioner på SI-pinne fungerar.

Parkering

På anvisad plats. Max 500m mellan P och arena. Samåk gärna.

Kollektivtrafik

Från Norrköpings resecentrum avgår buss 119 mot Mässhallen. Avstigning vid hållplats Dalviksgatan. Gå därefter SV upp mot skolan och sedan ner till IP.

Dusch

Varmdusch inomhus.

Servering

Sedvanlig servering i anslutning till arenan.

Barnaktiviteter

Minikat från kl. 10:00 till 11:00. I anslutning till denna start finns även barnpassning för blöjfria barn.

Huvudfunktionärer och kontaktpersoner

Tävlingsledare Marcus Andersson, 0734-43 33 97

Banläggare sprint Göran Brattgård.

Banläggare medel Per Fröberg.

Tävlingskontrollant Björn Karlsson.

Bankontrollant Thomas Persson.

Varmt välkomna!

Klass	Längd medel (ca)	Längd sprint (ca)	Svårighetsgrad	Tillåten lagindelning
DH10-12	2,0	1,5	Vit/Gul	Herrar och damer (fri indelning), max 12 år (OBS: sträcka 2/4 tillåter följeslagare)
H13-16	3,0	2,0	Orange/Violett	Herrar och damer, max 16 år
D13-16	2,8	1,8	Orange/Violett	Endast damer, max 16 år
H17	4,5	3,0	Svart	Öppen för alla
D17	3,5	2,5	Svart	Endast damer
Mix 17	4,0	2,5	Svart	En herre, en dam
H90	3,0	2,0	Blå	Endast herrar, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
D90	3,0	2,0	Blå	Endast damer, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
Mix 90	3,0	2,0	Blå	En herre, en dam, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
DH120	2,5	1,5	Blå	Herrar och damer (fri indelning), minsta sammanlagda ålder 120 år. Ingen min-ålder.
Öppen	3,0/3,0	1,5/2,0	Orange/Violett	Öppen för alla. Str. 1 och 3 är kortare, str. 2 och 4 lite längre.