

PM Kretsträning MFK

20160413

Björn Mårtensson
OK Skogsstjärnan
0707227193
bm@mail.se

Gafflad rävjakt och korridor-OL

För vem Kretsträningarna är öppna för **ALLA** som känner att de klarar minst gul svårighetsgrad.

Samling Torsö

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/15601>

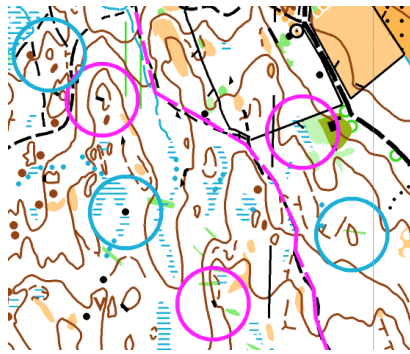
Anmälan Anmälan via Eventor senast tisdag 12/4 kl 21.00

Träningens syfte och genomförande Lita på dig själv!
Gemensam start 18.00. Rävjakt går till så att räven (antagligen Björn) går på en linje. Bredvid linjen finns kontroller. Löparen får ta hur många kontroller den vill, och i vilken ordning den vill, men mellan varje kontroll måste löparen hitta räven och "stämpla" hos denne. Räv-linjen är densamma för alla, men kontrollerna har olika svårighetsgrad.
För att lura till det lite så finns inte alla kontroller med på din karta, men kanske på kompisens. Du kan aldrig veta vilken kontroll de andra är på väg till. Ringens färg visar också vilken färg snitseln har.

Efter rävjakten finns en korridor-OL för den som vill träna mer.



Klurig korridormark



Din rävjakt?



Nån annans?

Karta Torsö Skala 1:10000 Ekv 2,5 m

Kostnad Gratis för alla i Norra-Östra. 40 kr kontant för övriga.

Välkommen på en skoj träning!!

