



# PM

## MTB-O ABC-cup

Onsdag 13 april 2016

- Samling** Hanvedens IP – orienteringsskärm vid Gamla Nynäsvägen.
- Parkering** På anvisad plats i anslutning till Hanvedens IP.
- Start** Fri start mellan 18.00–19.00, följ snitsel ca 450 m.  
Töm och check vid start, startstämpling tillämpas.  
Det är tillåtet att titta på kartan i en minut innan start.
- Klasser & banlängder**
- |          |         |           |         |
|----------|---------|-----------|---------|
| Herr     | 6 690 m | Herr kort | 4 770 m |
| Dam      | 6 060 m | Dam kort  | 3 280 m |
| Prova på | 3 550 m |           |         |
- Anmälningavgift** Startavgift 50 kr betalas kontant på plats.  
Efteranmälan kan ske på plats i mån av kartor.
- Stämpelsystem** Sport Ident. SI-pinnen behöver ej fästas på cykeln.
- Karta & terräng** Karta A4 skala 1:7500, ekvidistans 4 m.  
Klassisk södertörnsteräng med inslag av bostadsområde. Svagt till måttligt kuperad.
- Kartkomplettering** Ny väg, markerad med violett (se kartutsnitt).
- Tävlingsregler** IOF:s regler för MTB-O. All vistelse utanför stigar, vägar, gulmarkerad mark, asfalterade/grusade ytor är förbjudet. Det är således förbjudet att gena i terrängen – både till cykel och till fots bärandes eller ledandes cykeln.  
Godkänd hjälm obligatorisk.  
Håll till höger vid möten och visa hänsyn.  
Vi befinner oss i ett område där det rör sig mycket människor.
- Resultat** Läggs ut på Eventor.
- Upplysningar** Ronnie Pettersson, 070-538 92 59 eller ronnie@kraton.se
- Tävlingsledare** Ronnie Pettersson, Haninge SOK
- Banläggare** Ola Svärd, Haninge SOK



## Välkomna och lycka till!