

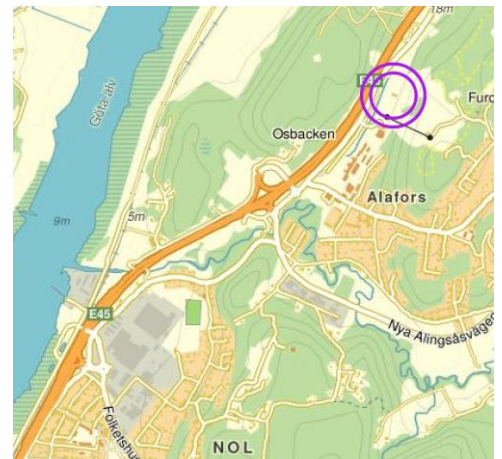
# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2016-04-13

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Medeldistans, Alafors

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
- Samling** Alebacken i Alafors, samling onsdag 13 april ca klockan 8.30, om du vill vara med på den ledarleda träningen och få kartan på plats. Kommer du senare kommer kartor att ligga vid Orienteringsgymnasiets minibuss.  
För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till gemensam träning med egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås, torsdag 14 april klockan 18.00.



- Upplägg** Medeldistansbana i relevant terräng inför Swedish Leauge.
- Banlängd** Två banor. Långa 4,8 km och korta 3,9 km.
- Kartskala** 1:10 000
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med sprayfärg eller rödvit snitsel där inte kontrollpunkten är så distinkt.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 12 april kl. 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

## Välkommen!