




KILPAILUKUTSU
10MILA 2016
 13 - 15 maj
 Falun - Borlänge



10
MILA

Foto: Lars Rönnols



Föreningen Tiomilakavlen ja järjestäjäseurat toivottavat kilpailijat, joukkueenjohtajat, toimitsijat ja yleisön tervetulleeksi 10MILA 2016 -kilpailuun.

Kilpailu järjestetään ensimmäistä kertaa Daljoen pohjoispuolella, Falun-Borlängen alueella.

TAPAHTUMAPAIKKA

10MILA 2016 järjestetään Falunissa, ja sen kilpailukeskus on Lugnetin hiihtostadion. Opastus tieltä E16, Lugnetleden. Lue kilpailukeskuksen ja majoituksen aukioloista kohdasta ”Kilpailukeskuksen palvelut”.

SARJAT NUORTEN VIESTI

Lähtö: Lauantaina 14. toukokuuta klo. 11.15.

Maaliintulo: Noin klo. 13.02.

Yhteislähtö: Alustavasti klo. 14.15.

- Viestiin voivat osallistua 16-sarjalaiset ja sitä nuoremmat.
- Vähintään kahdella osuudella kilpailijoiden on oltava tyttöjä.

Osuus	Radan pituus*	Hajonta	Taitotaso
1.	4,3 km	Kyllä	Oranssi
2.**	2,9 km	Ei	Keltainen
3.**	4,2 km	Kyllä	Oranssi
4.	5,0 km	Kyllä	Oranssi

* Radan pituuteen sisältyy noin 700 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa

** suudelta voi lähteä kaksi juoksijaa

NAISTEN VIESTI

Lähtö: Lauantaina 14. toukokuuta klo. 14.15.

Maaliintulo: Noin klo. 18.29.

Yhteislähtö: Alustavasti klo. 19.00.

Osuus	Radan pituus*	Hajonta
1	7,8 km	Kyllä
2	7,8 km	Kyllä
3	8,5 km	Kyllä
4	4,7 km	Kyllä
5	9,5 km	Kyllä

* Radan pituuteen sisältyy noin 700 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa

* Sama radan pituus kaikille juoksijoille; myös niille, jotka osallistuvat yhteislähtöön

10MILA-VIESTI

Lähtö: Lauantaina 14. toukokuuta klo. 20.30.

Maaliintulo: Noin klo. 07.00 sunnuntaina.

Yhteislähtö: Alustavasti klo. 09.30.

Osuus	Radan pituus*	Hajonta	Muuta
1	13,7 km	Kyllä	Päivä/iltahämärä
2	13,4 km	Kyllä	Iltahämärä/yö
3	11,9 km	Kyllä	Yö
4	16,6 km	Ei	Yö
5	5,8 km	Kyllä	Yö
6	5,8 km	Kyllä	Yö
7	5,8 km	Kyllä	Yö/aamuhämärä
8	12,6 km	Kyllä	Aamuhämärä/päivä
9	8,8 km	Kyllä	Päivä
10	16,1 km	Kyllä	Päivä

* Radan pituuteen sisältyy noin 700 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa

* Sama radan pituus kaikille juoksijoille; myös niille, jotka osallistuvat yhteislähtöön

10MILA-viestin naisjoukkueet

Kutsumme 10 hengen naisjoukkueet kilpailemaan 10MILA-viestiin. 10MILA-viestiin osallistuvat naisjoukkueet ilmoitetaan Eventorissa. Naisjoukkueiden tulokset ilmoitetaan myös omalla tuloslistallaan.

KILPAILUOIKEUS

Kilpailuun hyväksytään myös joukkueet, jotka eivät ole Ruotsin Suunnistusliiton, SOFT:n jäseniä (esimerkiksi yritykset). Jos joukkueessa on johonkin SOFT-jäsenseuraan kuuluvia kilpailijoita, he hakevat osallistumiseen luvan omalta seuraltaan.

YHDISTELMÄJOUKKUEET ja SUUNNISTAJAPANKKI

Muistattehan, että osallistujat voivat muodostaa SOFT:n sääntöjen mukaisia yhdistelmäjoukkueita, jos joukkuetta ei saada muodostettua seuran omista jäsenistä.

10MILA:n suunnistajapanckissa juoksijat voivat etsiä joukkuetta, ja joukkueet juoksijoita. Suunnistajapanckin löydät osoitteesta www.10mila.se.

OSALLISTUMINEN ERI VIESTEIHIN

- Nuorten viestissä juosseet tytöt voivat osallistua Naisten viestiin ja 10MILA-viestiin
- Nuorten viestissä juosseet pojat voivat osallistua 10MILA-viestiin.
- Naisten viestissä juosseet naiset voivat osallistua 10MILA-viestiin.
- Kilpailija saa osallistua samaan viestiin vain yhden kerran.

JOUKKUEENJOHTAJA

Joukkueenjohtaja saa oleskella vaihtokarsinassa sen viestin aikana, jolloin joukkue juoksee. Joukkueenjohtaja pääsee vaihtoalueelle kulkukortilla, joka löytyy kustakin joukkuekuoresta.

10MILA:N AVOIMET RADAT

Avoimilla radoilla on oma erillinen lähtö ja maali noin 500 metrin päässä 10MILA:n kilpailukeskuksesta. Radat kulkevat eri maastossa kuin viestikilpailun radat.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukeskuksessa.
HUOM.! Ei ennakoilmoittautumista.

Maksu:

HD -16 maksaa 70 kruunua, HD 17- maksaa 120 kruunua
SI-tikun vuokra on 50 kruunua. Palauttamattomista tikuista peritään 580 kr.
Ruotsalaisiin suunnistusseuroihin kuuluville juoksijoille lähetetään jälkikäteen lasku. Muut maksavat käteisellä.

Ilmoittautuminen avoimille radoille

Perjantai klo.: 14.30-22.00

Lauantai klo.: 09.00-17.30

Sunnuntai klo.: 08.30-10.30

Lähtöajat

Perjantai klo.: 15.00-22.30

Lauantai klo.: 09.30-18.00

Sunnuntai klo.: 09.00-11.00

Leimantarkastus sulkeutuu joka päivä 2 tuntia viimeisen lähdon jälkeen.

Lähtö

Lähtöleimaus

Maali/leimantarkastus

Maalileimaus.
HUOM.! Leimantarkastus suoritetaan avoimien ratojen ilmoittautumispaikalla, kilpailukeskuksen kansliassa.

Sarjat

Kisapäivien aikana käytössä on kahdeksan eri rataa:
ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM10.
Ratojen pituudet SOFT:n TA 301:n mukaan.

Radat ovat pääosin kokonaan erillisiä. Kisapäivien aikana voi siis hyvin juosta useita ratoja. Kaikilla rasteilla on liput ja heijastimet

Seurailmoittautuminen

Seurat, jotka haluavat juosta avoimia ratoja ilman ajanottoa, voivat tilata karttoja osoitteesta oppnabanor2016@10mila.se. Tilaukset on tehtävä 5. toukokuuta 2016 mennessä. Ilmoita, kuinka monta karttaa kullekin radalle tarvitaan.

Karttoja tulee tilata vähintään viisi. Kaikki seuralle tulevat kartat haetaan avoimien ratojen ilmoittautumispaikalta, kilpailukeskuksen kansliasta.

Ruotsalaisseuroja laskutetaan jälkikäteen. Muut maksavat käteisellä.

Juoksijat eivät rekisteröidy tai tee leimantarkastusta avoimien ratojen ilmoittautumispaikalla kilpailukeskuksen kansliassa. Seurat vastaavat omista juoksijoistaan.

KARTTA

Kaikissa viesteissä ja avoimilla radoilla kartan mittakaava on 1:10 000 ja käyräväli 5 metriä.

ÖM7:n karttoja on saatavilla myös mittakaavassa 1:7 500.

Offsetpainettu 2016. Ajantasaistanut 2015-2016: Håkan Holmberg.

MAASTOKUVAUS

Viestit

Kilpailualue on osittain sama, jota käytettiin vuoden 1985 O-ringenissä ja vuoden 2012 EOC:ssä. Alue on suurelta osin armeijan harjoittelualuetta, jonka läpi kulkee runsaasti teitä ja polkuja. Kilpailukeskuksen läheisyydessä on useita hiihtolatuja sekä laidunmaa, jossa on runsaasti pieniä metsäsaarekkeita ja kiviröykkiöitä.

Maastossa on kohtalaisesti tai paljon korkeuseroja. Kasvillisuus on pääosin eri-ikäistä havumetsää, jossa kulkukelpoisuus on hyvä. Näkyvyys maastossa on enimmäkseen hyvä. Maastossa on lisäksi erityyppisiä uudistusaloja, joissa kulkukelpoisuus on selvästi huonompi. Talven lumimäärästä ja kevään säästä riippuen soistumat voivat toukokuun puolivälissä olla vetisiä ja melko raskaskulkuisia.

Avoimet radat

Metsämaata, jossa runsaasti polkuja. Maastossa on kohtalaisesti korkeuseroja, ja kulkukelpoisuus on pääpiirteittäin hyvä. Uudistusaloja esiintyy. Kasvillisuus on pääosin eri-ikäistä havumetsää.

HARJOITUSPAKETIT

Saatavilla on useita eri harjoituspaketteja ennen kilpailua. Tilaukset ja lisätiedot sivulta www.10mila.se.

JOUKKUEMUUTOKSET

Joukkueiden kokoonpanot tulee ilmoittaa Eventoriissa. Eventoriin voi rekisteröidä joukkueiden kokoonpanoja **13. toukokuuta klo. 21.00 asti**. Koskee kaikkia sarjoja. Tämän jälkeen joukkuemuutoksia voi tehdä hyväksytyllä syyllä aina siihen asti, kunnes kyseessä olevaan lähtöön on 1 tunti aikaa. Joukkuemuutos täytyy tällöin perustella kirjallisesti. Järjestäjä joko hyväksyy tai hylkää joukkuemuutoksen.



LÄHTÖNUMEROT

Joukkueen lähtönumero vastaa joukkueen sijoitusta 10MILA 2015 -kilpailussa. Nuorten viestissä edellisvuoden sijoitus määrää 100 parhaan joukkueen lähtönumerot, Naisten viestissä sekä 10MILA-viestissä 150:n. Muille joukkueille numerot annetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Sportident-leimausjärjestelmää käytetään kaikissa viesteissä sekä Avoimilla radoilla

HUOM.! SI5- ja SI8-tikkujen käyttö osuudella 10 on kielletty. Näiden tikkujen käyttö johtaa useimmiten hylkäämiseen, sillä osuudella on enemmän rasteja kuin tikulle voi tallentaa.

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

Ilmoittautumiset tulee kirjata Eventoriin viimeistään **maanantaina 21. maaliskuuta 2016**. Myöhemmin tehty ilmoittautuminen ovat jälki-ilmoittautumisia. Tämä koskee paitsi joukkueilmoittautumisia, myös SI-tikkujen vuokrausta, tuulisuojapaikkoja ja majoitusvaihtoehtoja (majoitus urheiluhallissa ja koululuokissa, teltpaikat, asuntoauto- ja asuntovaunupaikat).

Ilmoittautuminen rekisteröidään vasta, kun kaikki maksut ovat tulleet järjestäjän tietoon. Myöhästynyt tai suorittamaton maksu aiheuttaa sen, että ilmoittautuminen käsitellään jälkiilmoittautumisena. Kaikki ilmoittautumiset tulee kirjata Eventoriin.

MAKSAMINEN

Maksujen suorittaminen Ruotsissa:

Maksun saaja: 10MILA 2016

Bankgiro: 898-7059

Ilmoita seuran nimi maksun yhteydessä.

Maksujen suorittaminen Ruotsin ulkopuolella:

Maksun saaja: 10MILA 2016

c/o Mari-Louise Lundgren

Tuppes väg 26

784 55 Borlänge

Sweden

Pankki: Länsförsäkringar Bank

IBAN: SE75 9020 0000 0902 3875 4423

BIC/SWIFT: ELLFSESS

Ilmoita seuran nimi maksun yhteydessä.

Ruotsin ulkopuolelta maksettaessa lähettäjä vastaa mahdollisista pankkikuluista.

Maksujen tulee olla kokonaan suoritettu ennen kuin seura voi saada seurakuoren

Jos maksu on suoritettu 28. huhtikuuta–13. toukokuuta välisenä aikana, maksukuitti on esitettävä joukkuekuorta noudettaessa

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

• 22. maaliskuuta–18. huhtikuuta välisenä aikana tehdyt ilmoittautumiset ja maksusuoritukset veloitetaan puolitoistakertaisina (katso hintataulukko jäljempänä).

• 19. huhtikuuta–4. toukokuuta välisenä aikana tehdyt ilmoittautumiset ja maksusuoritukset veloitetaan kaksinkertaisina (katso hintataulukko jäljempänä).

10MILA:N KILPAILUKESKUS

Parhaaseen kisatunnelmaan pääset paikan päällä Falunin Lugnetissa. Ainutlaatuisessa 10MILA-kilpailukeskuksessa on todellista stadiontunnelmaa. Kaikki mukavuudet löytyvät muutaman minuutin kävelymatkan päässä maalisuoralta.

Kilpailukeskuksessa on ajateltu yleisöä. Useilta yleisöpaikoilta näkee screenille, jolta katsojat voivat seurata koko kisan kulkua.

Tuotantoryhmä tarjoaa huikean suunnistuselämyksen Per Forsbergin kokeneen selostustiimin johdolla.

Suora näköyhteys

Jotta kilpailukeskuksen yleisö saa mahdollisimman onnistuneen kisaelämyksen, yleisöalueelle on varattu alue, jossa kannustusviirit ja muut liput ovat kiellettyjä. Näin näköyhteys screenille ja maalisuoralle säilyy. Noudatathan ystävällisesti kieltoa alueella.

KILPAILUKESKUKSEN PALVELUT

Kilpailukeskuksessa palvelevat kioskit ja kisaravintola, joissa on tarjolla lämmintä ruokaa ja kahvilatuotteita. Lisäksi kisakeskuksesta löytyy sisäsuihku ja -sauna, WC-tilat, urheilutarvikemyynti, sairaanhoitoa ja screeni.

Kilpailukeskus avataan kisavieraille torstai-iltana. Urheiluhalli ja koululuokat avataan perjantaina. Myös suihkut avataan perjantaina. Kaikki palvelut kisaravintola ja kioskit mukaan lukien ovat kokonaan auki lauantaista alkaen.



MAJOITUS JA TELTTAPAIKAT

10MILA:n kilpailukeskus tarjoaa majoitusta ja telttapaikkoja. Varaukset tehdään Eventorissa (katso hintataulukko jäljempänä).

Lattiamajoitus järjestetään pääasiassa kilpailukeskuksen välittömään läheisyyteen. Myöhäisen ilmoittautumisen yhteydessä majoitus voi olla kauempana, korkeintaan 3 kilometrin etäisyydellä kilpailukeskuksesta.

Lattiamajoitus (perjantai–sunnuntai)

Kilpailukeskuksen yhteydessä olevassa urheiluhallissa. Halli jaetaan omiksi yöpymistiloikseen väliaikaisten seinien avulla. Kisavieraat voivat varata 15 tai 30 m²:n yöpymistiloja.

Majoitusta myös korkeintaan 3 kilometrin etäisyydellä kisakeskuksesta sijaitsevissa kouluissa.

Huomaa, että omien ruokien valmistaminen on kiellettyä urheiluhallissa ja koululuokissa.

Telttapaikat (torstai–sunnuntai)

10x10 metriä tai 5x5 metriä, noin 500 metrin etäisyydellä kilpailukeskuksesta. Mahdollisuus rauhalliseen telttapaikkaan, muut kilpailukeskuksen yhteydessä.

Tuulisuojavaikat

5x5 metriä, kilpailukeskuksen vieressä. Paikkoja ei ole tarkoitettu yöpymiseen

Asuntoauto- ja asuntovaunupaikat (torstai–sunnuntai)

Sorapohjalla, noin 500 metrin etäisyydellä kilpailukeskuksesta.

Varaukset

Majoitus, teltat ja telttapaikat varataan ilmoittautumisen yhteydessä Eventorissa (katso hintataulukko jäljempänä).

Muu majoitus

Alueella on useita hotelleja ja hostelleja. Kilpailukeskuksen yhteydessä on Lugnets camping -leirintäalue, joka tarjoaa sähköpaikkoja ja mökkejä. Varaukset on helpointa tehdä Visit Södra Dalarnan kautta.

Sähköposti: konferens@visitsodradalarna.se

Tiedustelut: Niklas Johansson, puh.: +46 23-830 15

Kisavieraat saavat asua Top Lugnet Vandrarhemissä, joka sijaitsee harjoituskieltoalueella. Kulku kilpailukeskukseen ja takaisin täytyy kuitenkin tapahtua alueelta lähtevää autotietä pitkin. Muuhun harjoituskieltoalueella tapahtuvaan majoittumiseen tarvitaan lupa kilpailunjohtolta.

MAJOITUSKYSYMYKSET

Pyydämme lähettämään kaikki 10MILA-viikon majoitukseen liittyvät tiedustelut osoitteeseen logi2016@10mila.se

HENKILÖAUTOJEN PAIKOITUS

Paikoitus osoitetuilla paikoilla korkeintaan 700 metrin etäisyydellä kilpailukeskuksesta.



10MILA-TV

10MILA lähetetään kokonaisuudessaan netti-TV:ssä.

Aloitamme jo perjantai-iltana kaksituntisella lähetyksellä, jossa muun muassa haastattelemme suosikkijoukkueita.

Osta lähetyks sivulta www.10mila.se ja seuraa 10MILA-vuorokautta kotisohvalta tai kännykstä. Hinta: 150 kr

YLEISÖKSI 10MILAAN

Katsojat voivat pysäköidä henkilöauton, asuntoauton tai asuntovaunun kilpailukeskuksen läheisyyteen. Pysäköintimaksut jäljempänä olevan hintataulukon mukaan.

KISARAVINTOLA

Kilpailukeskuksen ravintolatellassa tarjoillaan lämmintä ruokaa ja aamiaista. Suunnitteilla on myös seuroille tarkoitettu ateriapalvelu kisavuorokauden aikana.

Lisätietoja kisaravintolan aukioloajoista ja tarjouksista julkaistaan sivulla www.10mila.se.

LEHDISTÖ/MEDIA

Ilmoittautuminen media-akkreditointiin tehdään virallisella lomakkeella ja lähetetään osoitteeseen press2016@10mila.se viimeistään 25. huhtikuuta. Lomake lähetetään tavallisimmille julkelulistoilta talvella 2016. Muut voivat tilata lomakkeen osoitteesta press2016@10mila.se.

Lehdistövastaava: Anders Hansson, **puh:** +46 70-398 70 14

LISÄTIETOJA

Sivulta www.10mila.se löydät lisätietoja ja uutisia kilpailusta sekä ajankohtaisia kysymyksiä 10MILA-kilpailuun liittyen. Sivuilla julkaistaan myös kilpailuohjeet, joissa on tietoa kilpailijoille, joukkueenjohtajille ja yleisölle. Ohjeet julkaistaan hyvissä ajoin ennen kisaviikonloppua.

PÄÄTOIMITSIJAT

Pääsihteerit

Mats Bayard, puh. +46 73-3917 880

Stig Wiklund, puh. +46 70-590 79 69

Info

Anders Hansson, info2016@10mila.se, puh. +46 70-398 70 14

Kilpailunjohtaja

Tomas Löfgren, tavling2016@10mila.se, puh. +46 70-650 26 11

Apulaiskilpailunjohtaja

Sture Sjödin, sture.sjodin@telia.com, puh. +46 70-366 42 71

Kilpailun valvoja

Kjell Lidholm, IFK Hedemora OK

Ratamestarit

Lars Sjökvist, Stora Tuna OK

Claes Nideborn, Stora Tuna OK

Thomas Norgren, Stora Tuna OK

Johan Israelsson, Stora Tuna OK

Ratavalvojat

Roger Larsson, OK Kåre

Lars Roos, 10MILA-föreningen

Muiden vastaavien toimitsijoiden yhteystiedot löytyvät sivulta www.10mila.se.



MAKSUT

Kaikki hinnat on ilmoitettu Ruotsin kruunuissa (SEK)

	Ilmoittautuminen 21. maaliskuuta mennessä	Jälki- ilmoittautuminen (+50%) 18. huhtikuuta mennessä	Jälki- ilmoittautuminen (+100%) 4. toukokuuta mennessä	Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa
Nuorten viesti**	530 kr	795 kr	1060 kr	---
Naisten viesti	2 200 kr	3 300 kr	4 400 kr	---
10MILA-viesti	4 450 kr	6 675 kr	8 900 kr	---
10MILA:n avoimet radat HD -16				70 kr
10MILA:n avoimet radat HD 17-				120 kr
SI-tikku viestijoukkueelle	50 kr	50 kr	50 kr	100 kr*
SI-tikku avoimille radoille				50 kr
Lattiamajoitus urheiluhallissa, 15 m ² (la-su)	2 000 kr	3 000 kr*	4 000 kr*	---
<i>Lisäyö, pe-la</i>	<i>1 000 kr</i>	<i>1 500 kr*</i>	<i>2 000 kr*</i>	---
Lattiamajoitus urheiluhallissa, 30 m ² (la-su)	3 000 kr	4 500 kr*	6 000 kr*	---
<i>Lisäyö, pe-la</i>	<i>1 500 kr</i>	<i>2 250 kr*</i>	<i>3 000 kr*</i>	---
Lattiamajoitus koululuokassa/hlö (la-su)	500 kr	750 kr*	1 000 kr*	---
<i>Lisäyö, pe-la</i>	<i>250 kr</i>	<i>375 kr*</i>	<i>500 kr*</i>	---
Lattiamajoitus koululuokassa seuroille (la-su)	3 000 kr	4 500 kr*	6 000 kr*	---
<i>Lisäyö, pe-la</i>	<i>1500 kr</i>	<i>2250 kr*</i>	<i>3000 kr*</i>	---
Teltpaikka 5x5 m	200 kr	350 kr	400 kr	400 kr*
Teltpaikka 10x10 m	750 kr	1 125 kr	1 500 kr	1 500 kr*
Teltpaikka 10x10 m, rauhallisella alueella	750 kr	1 125 kr	1 500 kr	1 500 kr*
Tuulisuojapaikka 5x5 m	500 kr	750 kr	1 000 kr	1 000 kr*
Asuntoauto- / asuntovaunupaikka	250 kr	375 kr	500 kr	500 kr*
Iso bussi	300 kr	300 kr	300 kr	400 kr
Henkilöautojen paikoitus				50 kr
Kisalähetys omalle tietokoneelle/TV:hen				150 kr

* Mikäli tikkuja/paikkoja on jäljellä

** Ei lisämaksua, kun osuudella 2-3 on kaksi juoksijaa. (Koskee nuorten viestiä.)

Welcome to Falun and Borlänge!
VÄLKOMMEN TILL FALUN OCH BORLÄNGE!
Tervetuloa Falun ja Borlänge!

En del av Falun Borlänge-regionen med 165 000
invånare. Vi är Dalarnas motor med högteknologisk
industri, ett blomstrande näringsliv, fantastiska
naturområden och kulturella upplevelser.

FALUN

Borlänge



För mer
information:
www.10mila.se

Arrangerande klubbar: Stora Tuna OK, OK Kåre,
Säterbygdens OK, Kvarnsvedens Golf OK,
Korsnäs IF OK, Grycksbo IF OK, mfl.