SOK Aneby inbjuder till

Höglandsträning tisdag 19 april Fem olika banor

Träningsupplägg	Träning där vi springer på de banor som ska nyttjas vid veteran-orienteringen dagen efter (20 april).	
Banlängder	Korta lätt (vit)	1,7 km
	Korta (gul)	2,0 km
	Mellan (orange)	2,9 km
	Långa (violett)	3,9 km
	Längsta (violett)	5,4 km
Deltagande	Alla är välkomna att delta. Såväl ungdomar som äldre.	
Samling	Tallbacken, SOK Anebys klubbstuga, Jularpsvägen 6, Aneby.	
Anmälan	Ingen föranmälan.	
Starttid	Fri starttid kl 18.00-19.00	
Stämpling	Sportident	
Karta	Tallbacken, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m	
Duschmöjlighet	Finns i klubbstugan Tallbacken.	
Frågor	Ola Gustafsson, 0380-462 77 (även mobil).	

Välkomna till gemensam Höglandsträning!