



Kretsträning västra kretsen

Tisdagen den 19 april

Samling: Timmerdala Motions klubbstuga, Timmersdala

Innehåll: Stefetträning. Ett antal slingor att löpas under hög intensitet och koncentration. Sportident.

Tid: Samling, ombytta kl. 18:00.

Anmälan Via Eventor senast måndag kväll.

Dusch: I klubbstugan

Upplysning: Sten Olsson, 073 637 40 19

Välkomna!

OK Klyftamo