



OK Nackhe inbjuder till

DM Sprint & DM Sprintstafett

Lördagen den 21 maj 2016

Ingår som deltävling i HOF:s
Ungdomscup 2016

DM Sprint	H85	H20	D85	D20
	H75	H18	D75	D18
	H65	H16	D65	D16
	H55	H14	D55	D14
	H45	H12	D45	D12
	H35	H10	D35	D10
	H21		D21	
DM Sprintstafett	DH12	4 sträckor - 2 sträckor för flickor och 2 sträckor för pojkar. Får springas av 2-4 löpare. Flickor springer sträcka 1 och 3.		
	DH16	4 sträckor - 2 sträckor för flickor och 2 sträckor för pojkar Får springas av 2-4 löpare. Flickor springer sträcka 1 och 3.		
	DH21	4 sträckor - 2 sträckor för damer och 2 sträckor för herrar Får springas av 2-4 löpare. Damer springer sträcka 1 och 3.		
	DH180*	4 sträckor - 2 sträckor för damer och 2 sträckor för herrar Får springas av 2-4 löpare. Damer springer sträcka 1 och 3.		
	DH270*	4 sträckor - 2 sträckor för damer och 2 sträckor för herrar Får springas av 2-4 löpare. Damer springer sträcka 1 och 3.		
	Propaganda	4 sträckor Får springas av 1-4 löpare		
	* Sträcka för sträcka räknas lagets sammanlagda ålder ihop, Minimalt 180 eller 270 år.			
U-klasser	U1 (grön)	U2 (vit)	Inskolning (grön)	
Öppen Motion	ÖM1 (vit)	ÖM4 (gul)	ÖM7 (blå)	
Knatteknat	Mellan kl. 9:30-10:30			
Anmälan	Oss tillhanda senast söndagen den 15 maj. I första hand via Eventor. Eller via e-post till anmalan@nackhe.se			
Efteranmälan	Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast torsdagen den 19 maj kl. 20:00 via i första hand Eventor eller via e-post till anmalan@nackhe.se Efteranmälda startar före ordinarie startande.			
Anmälningsavgift	DM Sprint: Ungdom upp till HD -16 70 kr, HD 17- 120 kr, Öppna klasser 70 kr / 120 kr. DM Sprintstafett: DH12 – DH16 160 kr, Övriga 280 kr.			
Samling	Munkagårdsskolan. Vägvisning från rondellen i Tvååker. Avfart 53 från E6.			
Parkering	Avstånd till TC max 200 m. Parkeringsavgift 20 kr.			
Start	Första start DM Sprint kl. 10:00. Till start max 300 m. Fri starttid i Öppen Motion, Inskolning och U-klasser mellan kl. 09:45 – 11:00. Första start DM Sprintstafett kl. 12:00.			
Stämplingssystem	SPORT-ident. Hyrbrickor 30 kr. Anmälda utan briccknummer, tilldelas hyrbrickor.			
Terräng	Mycket god framkomlighet, parkytor och bebyggelse. Gott om stigar, vägar och opasserbara staket. Obefintlig kupering.			
Karta	Skala 1:4 000, ekvidistans 2m. Färglaserutskrift. Kartan är reviderad 2016 enligt sprintnomen.			
Tävlingsledare	Fredrik Brorson	070 53 73 533	brorson71@gmail.com	
	Lars Johansson	070 67 07 902		
Banläggare	Kenth Venöstrand	070 22 56 304	kenth.venostrand@falkenberg.se	
	Martin Skyggeson			
Bankkontrollant	Ingmar Johansson		FK Friskus-Varberg	
Tävlingskontrollant	Ingmar Johansson		FK Friskus-Varberg	
Upplysningar	Robert Bengtsson	070 27 35 463	robert711098@swipnet.se	



Varbergs Sparbank

